



発行所/〒745-1132 山口県周南市大字湯野 4278-1 周南リハビリテーション病院 tel.0834・83・3300 編集者/広報委員会

湯野の散歩

# 151



春の訪れとともに咲く桜は、日本の美しさを代表する花です。種類もたくさんあり、咲く時期も色も形もそれぞれ異なります。今年は何種類の桜に出会えるのか今から楽しみです。

## かるた大会や風船バレーで脳と体の運動をしました！

**新** 館3病棟ロビーでレクリエーションを行いました。かるた大会では、文字が見やすく取りやすい大きなかるたを使用。枚数を数えて最も多くかるたをとった患者さまを発表し、全員で温かい拍手を送りました。風船バレーでは、ふわふわと浮かぶやわらかい風船を追って一生懸命手を伸ばし、患者さまと職員で協力してラリーをつないでいました。また、おてだま

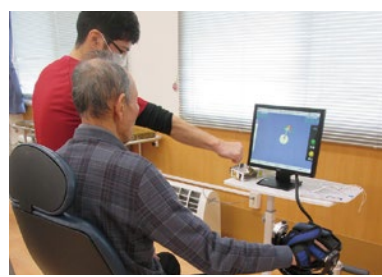


は昔よく遊ばれていたという方が多く、手にとって懐かしくも使っていました。今後もさまざまなレクリエーションを実施していきます。



## 新しいリハビリロボットが当院に仲間入りしました！

**3** 月初旬、リハビリテーションセンターに新しいリハビリロボット「ReoGo-J」がやってきました。脳卒中などが原因による麻痺側上肢の関節癒着・拘縮の予防に効果があるほか、関節可動域を改善することもでき、患者さまのADL(日常生活動作)・QOL(生活の質)の向上が目標せるロボットです。スタッフが実際に体験したところ、上肢だけでなく、腹筋などの体幹と



なる筋力もしっかりと使ったため、期待以上のトレーニングができそうです。興味がある方や、質問がある方はリハビリスタッフまで気軽に尋ねてください。

## ソフトタッチバレーボールで地域の皆さまと交流しました！

**3** 月、戸田小学校体育館にて西部地区ソフトタッチバレーボール大会が開催され、当院からはリハビリテーション部のスタッフ4名が参加しました。チーム一丸となつて頑張りましたが、接戦の末、惜しくも勝利には届かず…。しかし、好プレーあり、珍プレーありと全員で楽しくプレーすることができました。地域の皆さまとの交流の場に、そして、スタッフ同士のコミュニ



### スタッフ紹介



周南リハビリテーション病院(栄養管理士)  
**伊藤 みすず** (いとう みすず)さん  
 週末の楽しみは、1歳半になる娘と一緒に動物園や公園で遊ぶことです。最近、話す言葉が増えてきて、これからの成長が楽しみです！好きな言葉は「なぜか成る」です。何事もまずはチャレンジしていきたいです。今後も頑張りますので、よろしく願っています。次号では、なごやかケア本館の岡田由美子さんを紹介します。

**春** のほかほか陽気とともに新年度がやってきました。真新しいランドセルを背負った子どもたちの姿は何ともほほえましいですね。当院もフレッシュな新入職員が加わりました。気持ちも新たに、居心地の良い環境をつくれるよう尽力していきます。

イベント情報		4月	5月
4月	14日(日)	第22回石船温泉さくらまつり 高瀬の匂をクイーン祭	
	~30日(火)	第9回大道理芝桜まつり	
5月	3日(金)・4日(土)	永源山公園つつし祭り	
	12日(日)	なごやかフェスティバル	

### 医療法人社団生和会 介護老人保健施設 なごやか熊毛



#### 桜スポットにドライブしました！

ぽかぽかの陽気に誘われて、防府市の桜スポット「海が見える花の園」までドライブ。満開に咲く河津桜129本の美しさは見事！すっかり魅せられたニコリ笑顔で記念撮影、そして、桜の下でおやつタイムも楽しみました。「今度はお弁当を持ってお花見会をしよう!」と帰りの車中も大盛り上がり。これからもみんなで楽しめるイベントを実施していきます。