

高齢者の皮膚乾燥に対する取り組み
—ヒルドイト[®]ローション 0.3%と美肌水、オリーブオイルの比較検討—

医療法人社団生和会周南リハビリテーション病院
看護部

二家本信子 澤田真里子 安達智津子
舞谷愛里 吉田房子 田宮寛子

【はじめに】A 病院 A 病棟では視覚的に皮膚乾燥のある患者にヒルドイト[®]ローション 0.3%（以下ヒルドイト[®]ローションとする）を塗布しているが、皮膚乾燥を繰り返している。今回ヒルドイト[®]ローションと安価で副作用の少ない美肌水、オリーブオイルを使用し比較検討した結果をここに報告する。

【研究方法】1. 研究期間：平成 29 年 12 月 15 日～平成 30 年 6 月 30 日 2. 研究対象者：65 歳以上で乾燥によりヒルドイト[®]ローションを塗布している患者 12 名 3. 研究方法：事前にパッチテストを行い、有意差の有無を確認するため 10 か所の水分油分量を測定。グリセリン濃度 2.5%の美肌水（グリセリン 12.5ml、尿素 125 g、水 500ml）を作成。入浴直後 3 分以内に浴場にて美肌水を左大腿～下腿に両手を U 字にして 5～6 回さするように塗布、次にオリーブオイルを 2 プッシュ(0.2ml)手に取り塗布。ヒルドイト[®]ローション 3g を右大腿～下腿に塗布。週 1 回両下腿（膝関節から 5 cm 下内側）の水分油分量を測定。データ収集は塗布開始から 5 週間行った。

【結果】左下腿は美肌水とオリーブオイル切り替えて水分量 ($p>0.0049$ **)・油分 ($p>0.0015$ **)共に有意水準 1%と有意差を認めた。

【考察】美肌水とオリーブオイル導入前後の水分量は、最小値、中央値、最大値がそれぞれ上昇していることから高齢者の皮膚乾燥に対して美肌水とオリーブオイルは効果があったと言える。美肌水について今井は「グリセリンも尿素もそれぞれ強い保湿性を持っているが、この両者が一緒になることで、たぐいまれな保湿性を発揮するようになった。」と述べている。保湿効果の高い美肌水と防御膜の働きのあるオリーブオイルを併用したことが水分量の上昇に繋がったと考えられる。

【結論】1. 美肌水とオリーブオイルを併用することで保湿効果と保護効果に関してはヒルドイト[®]ローションと同等の効果が得られた。2. 水分量 35%以上保つことができた。3. 美肌水とオリーブオイルの塗布は週 2 回でも乾燥改善に効果が得られる。