



発行所/〒745-1132 山口県周南市大字湯野 4278-1 周南リハビリテーション病院 tel.0834・83・3300 編集者/広報委員会

湯野の散歩

#210



就職、転勤、進学、進級など、4月は何かと変化の多い時期。期待もあれば不安もいっぱい。緊張する場面も多々あります。時には空を見上げ、深呼吸して心を落ち着かせましょう。

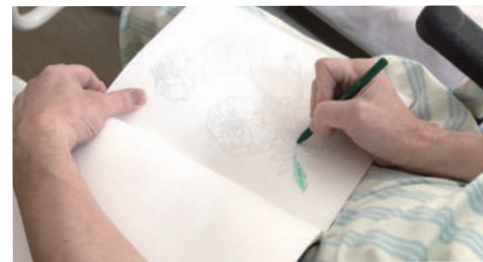
2024年度の看護部目標を発表！ 看護スタッフ全員で取り組みます。

看 看護部長による次年度目標説明会が開催されました。感染対策のため動画での配信となりましたが、看護職の全スタッフが参加しました。2024年度の看護部目標は、「感染予防対策の継続を行う」「接遇の取り組みの見直しを行う」「看護業務の質と量の改善に努める」の3つで、前年度の目標の評価や取り組みを踏まえて設定されました。新型コロナウイルス感染症だけでなく、さまざまな感染症に対して感染防止に努めるとともに、患者さまが笑顔で安心して入院生活を過ごしていただけるように療養環境を整えること、そして、より質の高い看護を提供できるように、これまで以上にスタッフ全員で遂行してまいります。



リハビリ外の塗り絵で 楽しみながら認知症予防！

新 館3病棟には、リハビリ以外の時間を利用して塗り絵に取り組みされている患者さまがいらっしゃいます。塗り絵は楽しかったり、気分転換になるだけでなく、指先を細かに動かしたり、色の配置を考えたりすることで脳を活性化する効果があるとされています。ただ色を塗るだけの単純作業に見える塗り絵ですが、実は認知症の予防やリハビリにとっても役立つので



す。皆さまも塗り絵を趣味にしてみませんか？完成の達成感や喜びも味わえますよ。

万が一の不審者との遭遇に備え、 さすまた講習と防犯訓練を実施。

さ すまた講習および防犯訓練を行いました。当日は周南警察署の署員が

来られ、不審者が当院の受付や病棟に侵入した想定で訓練を実施。不審者への対応方法やさすまたの使い方などを教えてもらいました。不審者に遭遇しないことが一番ですが、万が一の場合に慌てることなく患者さまの安全を守るよう日頃から防犯訓練をしておくことの大切さを改めて実



感じました。一人ひとりの防犯意識も高まり、大変有意義なひと時となりました。

グループホーム 和み



足湯でのんびり！ 話に花が咲きました。

お天気の良い日、近隣にある足湯へ行ってきました。少しだけ肌寒かったのですが、ぽかぽかの湯に足を浸けるととっても気持ちがよく、「ずっと浸っていたいね」とみんなで笑い合いました。今年は国民宿舎湯野荘がリニューアルされ、露天風呂も新設予定とのこと。「みんなで行きたいね!」と話に花が咲きました。

スタッフ紹介



周南リハビリテーション病院(看護師)
國居 唯奈(くにすえ ゆいな)さん

趣味はアニメ鑑賞とゲーム、カフェめぐりで、好きな言葉は「十人十色」です。日々学びを積み重ね、患者さまやご家族に寄り添った看護ができるよう頑張っていきます！次号では、グループホーム和みのチャレトウイズンさんをご紹介します。

桜 も花開き、いよいよ春本番。新年度が始まる4月は、入学や就職など新たな出会いがいっぱい。当院にもフレッシュな新人職員が加わり、ドキドキワクワクの4月を迎えています。職員一丸となって励みますので、今年度もよろしくお祈りします。

イベント情報		4月	5月
4月	～30日(火)	大道理芝桜まつり	
	～5月31日(金)	里山オープンガーデンかの2024	
	13日(土)	東川ぼんぼりまつり	
	27日(土)～5月6日(月・祝)	やまぐちフラワーランドグリーンフェスタ(柳井市)	
5月	3日(金・祝)・4日(土・祝)	つつじ・ゆめ風車まつり	
	4日(土・祝)～19日(日)	冠山総合公園ばら祭り(光市)	

※2024年3月25日現在の情報です