



発行所/〒745-1132 山口県周南市大字湯野 4278-1 周南リハビリテーション病院 tel.0834・83・3300 編集者/広報委員会

湯野の散歩 #138



年が明けて、あっという間に2月になりました。
展望庭園で寒さに負けず咲いている、葉牡丹の花を発見しました。
暖かい春が待ち遠しいですね

手指の運動と脳トレを兼ね、 鬼の絵の「ちぎり絵」に挑戦!

回 復期病棟で行われた病棟レクリエーションを紹介いたします。実施したのは「ちぎり絵」。2月行事の節分に合わせ、模造紙に描かれた鬼の絵に様々な色の紙を貼っていきます。「ちぎり絵」は、折り紙などを適度な大きさにちぎって貼る手指を動かす運動と、色や配置、組み合わせなどを考える脳の働きの活性化を同時に行うことができ、効率よく機能回復に繋がります。また、入院していると、なかなかに季節感や曜日感覚なども、季節を意識したテーマを設定することで取り戻せます。参加者同士はもちろん、職員とも会話をしつつ、楽しみながら完成させた作品は新館5病棟で飾られています。



歩行練習を支える装具、「ゲイトイノベーション」。

み なさまは写真の装具を見かけたことがありますか? これは、主に歩行練習を行うときに使用される装具「ゲイトイノベーション」です。特徴としては、これまでの装具と比べ、太ももの周径や高さの調整が簡単にできるようになったことや、足首のベルトを締めることにより安定した歩行が可能になったことなどが挙げられます。今後周南リハビリでは最新の



装具などを使用しながら身体機能の改善に努めます。

地域の方々の温もりに溢れた湯野地区の「どんと焼き」。

1 月15日、湯野地区の「どんと焼き」に参加しました。昨年は大雪の中での開催となり参加者も少人数でしたが、今年は寒さも和らいだ晴天! 地域の方がたくさん参加され、とても賑やかに盛り上がりつつありました。やぐらの竹が炎の中で弾けるたびに「パキン」と大きな音を鳴らし、参加した子供たちも楽しそうにはしゃいでいました。また、地元の方の名物である手作りの豚汁やお汁粉も提供さ



れ、地域の方々の温かさを身体の中から感じられる行事となりました。

スタッフ紹介



周南リハビリテーション病院(看護師)
橋本 美和 (はしもと みわ)さん
趣味は、6か月になるネコ(トラ吉)とのんびり過ごすこと。特に、お風呂に入れたら毛並みがサラサラになるところがとても好きです。12月に入職し、1か月が経ちました。ブランクもあり、大変な毎日ですが、一生の仕事として頑張ります! 次号では、周南リハビリテーション病院の山本知美さんを紹介いたします。

徳山リハビリテーション病院

2018年のスタートを彩る、 新年会行事を開催しました!

1月11日、3病棟では季節のイベントとして、新年会行事「書き初め・福笑い・羽根つき」を開催しました。羽根つきでは汗を流し、福笑いでは大笑い、書き初めでは患者さまに1画ずつ書いていただき、「健康第一」の文字を完成させました。少し遅くなりましたが、この新年会行事がみなさまにとってステキな新年のスタートの一助となったことを期待します。



節

分の豆まきはさ
れましたか? 昔、
災害や病気が全て鬼の仕
業だと考えられていたそ
うです。豆まきで鬼の邪
気を追い払い、さらにそ
の豆を食べることで鬼退
治をし、年と同じ数の福
を体に取り入れるのだす
ね。今年も豆を食べて、無
病息災を願いましょ。

院内・近隣イベント情報 2月 ▶ 3月

2月	2日(金)・3日(土)	防府天満宮節分祭(牛替神事)
	10日(土) ~3月4日(日)	梅まつり(光市冠梅園)
	12日(月・祝)	防府お針祭り(防府天満宮)
	18日(日)	秋吉台山焼き(美祿市秋吉台)
3月	30日(金)・31日(土)	周南市徳山動物園「夜桜開園」