



発行所/〒745-1132 山口県周南市大字湯野 4278-1 周南リハビリテーション病院 tel.0834・83・3300 編集者/広報委員会

湯野の散歩

139



展望庭園にある植木鉢に春の兆しを見つけました。
 植物は花開く準備を少しずつ始めているようですね。
 まだ時折冷たい風が吹きますが、
 暖かい春が一步、また一步と近づいているのを感じます。

合同レクリエーションで創作活動！ 手指と脳を動かす「貼り絵」をしました。

新 館2病棟と新館3病棟合同のレクリエーションとして貼り絵を行いました。指先で千代紙を丸めたら、枠線に沿って貼っていきます。指先を使ったり、色や形を考えながら進める創作活動は、手指の動きを良くすると同時に脳に刺激を与える効果もあります。丸める係、貼る係とそれぞれ声をかけ合いながら楽しい時間を過ごすことができました。



異なる病棟ですが、作業を通じて距離が縮まり、また次のレクリエーションで会えることが皆さま楽しみなご様子です。これからも患者さまに喜ばれる内容を考えて、和やかな時間を過ごすことができるレクリエーションを開催していきたいです。

感染経路と予防対策の知識を 院内感染研修で共有しました！

今 年度2回目となる院内感染研修を行いました。まず初めに感染予防対策の必要性とルール、手指衛生の重要性と方法、個人防護具の使用法と廃棄の仕方、次にブラックライトを使用して感染経路を調べました。すると、ドアノブや手すり、パソコンのキーボードなど、思っていた以上に菌の付着があり、それらを触れた手から至る所に付着する危



険性を改めて実感しました。得た知識を活かし、より一層感染防止に努めます。

2月3日、託児所の子どもたちは 鬼のポシエット作りに挑戦！

2 月3日の節分の日、託児所の子どもたちは鬼のポシエット作りに挑戦しました。紙皿に好きな色を塗ったり、花紙で髪をつけたりと、思い思いの可愛いポシエットが完成！その後、毎年恒例の行事となつている、グループホーム和みの訪問に、利用者さまから鬼のポシエットをお菓子を入れてもらうと、それまでは泣いていた子も「ありがとつ」と言ったり、ペコリと頭を下げたりと、



とても可愛らしいしぐさを見せてくれました。利用者さまも思わず笑顔になりました。節分となりました。

スタッフ紹介



周南リハビリテーション病院(看護師)
村田 悠歩 (むらた ゆうほ)さん
 新館4病棟に所属している村田です。趣味はお菓子づくりです。まだまだ未熟な私ですが一生懸命がんばっていきますので、これからもどうぞよろしくお願いいたします！
 次号では、徳山リハビリテーション病院の田中美子さんを紹介いたします。

ま まだまだ肌寒い日が続きますが、植物たちは少しずつ芽吹き始めています。3月は一つの節目となる月です。皆さまは充実した1年を過ごされましたか？1年間を改めて振り返り、新年度にいいスタートが切れるよう、残りの日々を大切に過ごしたいものです。

編集後記。

| 院内・近隣イベント情報 | | 3月 | 4月 |
|-------------|---------------|------------------------|----|
| 3月 | 25日(日) | 防府天満宮 天神市 | |
| | 30日(金)・31日(土) | 周南市徳山動物園「夜桜開園」 | |
| 4月 | 1日(日) | 湯野温泉春まつり | |
| | 7日(土) | SAKURAアーチフェスタ2018(周南市) | |
| | 8日(日) | 三丘温泉さくらまつり(周南市) | |
| | | 石船温泉さくらまつり(周南市) | |
| | 15日(日) | 高瀬の匂をクイーン祭(周南市) | |

なごやか熊毛



「鬼は外! 福は内!」 節分イベントを楽しみました。

2月4日は、あやめ・もみじユニットの節分イベントでした。「鬼は外! 福は内!」と大きな声を出しながら、鬼の役になりきった職員に向けて勢よく豆まき! 皆さま一緒になり、邪気を払い、招福を願いました。豆まきの後は、鬼の持っている箱に紅白の玉を投げ入れる「玉入れゲーム」を楽しみました。見事に命中したときの皆さまのとても素敵な笑顔が印象的でした。