

湯野の散歩

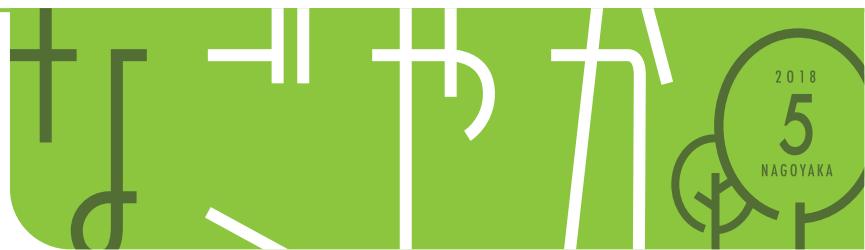
#141



散歩の途中に美しく咲く藤の花に出会いました。

藤の花の花言葉は「優しさ」、「歓迎」だそうです。

気持ち良さそうに風に揺られる薄紫の花は、さわやかな季節の到来を喜んでいるようでした。



発行所/〒745-1132 山口県周南市大字湯野 4278-1 周南リハビリテーション病院 tel.0834・83・3300 編集者/広報委員会

**平成30年度の入職式を行いました。**  
団気の中、院長先生の挨拶に始まり、各部所属長の紹介、新入職員による自己紹介の流れで進行しました。院長先生は、湯野和会の成り立ちから、現在のグループ企業への拡大に至るまでの経緯をご紹介された後、「これから生和会を担つていくメンバーとしての自覚を持つて業務に

従事してほしい」と激励されました。新しいユニホームを身にまといつた新入職員は、一言ずつこれから意気込みを発表。少し緊張した面持ちではありますでしたが、全員やる気と希望に満ちていました。生和会の仲間としての誇りを持ち、即戦力となつていています。病院を盛り上げてていきますので、皆さまであります。



**展望庭園をご利用ください！**  
**当院の癒しスポットです。**

**皆さまは当院の展望庭園に足を運ばれたことがありますか？**特に5月の展望庭園は緑にあふれ、いろいろな種類の草花を見ることができます。また、夜市川や湯野の風景を楽しむのもおすすめです。先日もリハビリ途中の患者さまが、職員と一緒に展望庭園を散策されていました。ほつと一息つける、気分転換に最適なスポットです。ぜひ一度立ち寄つてみてください。



**リハビリ以外の時間で体操！体力を楽しく増強します。**  
歩マーチ体操、リハビリ体操を行いました。リハビリ以外の時間を利用しての体操は、身体機能の向上はもちろん、気分転換などの目的も兼ねています。ベッドに横になっててテレビを見ると時間が長くなると筋力や体力が落ちてきます。少しでもベッドから離れて起きる時間を確保することが大事です。今後も他職種で連携をとり



**棟レクリエーションで、365日体操を行いました。**

ながら身体機能の向上、充実した生活の提供ができるよう努めます。

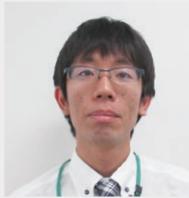


医療法人社団生和会  
グループホーム 和み福谷の森

**美しい花々とおいしい昼食…**  
**ドライブで春を堪能しました！**

天気の良い日にドライブへ出かけました。当日は、まさにお出かけ日和といった快適な気候で、桜やチューリップも満開！お昼は、皆さんと一緒に作った手作り弁当に舌鼓。屋外での昼食はいつもより何倍もおいしく感じられました。春を思いっきり満喫した楽しいドライブとなりました。

スタッフ紹介



徳山リハビリテーション病院(医事課)  
香津 達也 (こうづ たつや)さん

旅行が趣味で、まずは日本全都道府県に行きたいです。好きな言葉は「シンプルさと明瞭さ。素晴らしいデザインはこの2つから生まれる」です。皆さんにとって快適な環境がつくれるよう努力しますので、よろしくお願いします。次号では、周南リハビリテーション病院の嶺田晃代さんを紹介します。

新

緑が美しい、爽やかな季節になりました。皆さん、ゴールデンウイークのご予定はお決まりですか？あまりの過ごしやすい気候にお出かけする機会もついで多くなりそうで、疲れを溜め込まないよう、体調管理をしっかりと行ってくださいね。

院内・近隣イベント情報 5月 ▶ 6月

5月	3日(木・祝)	ゆめ風車通りフェスティバル・第17回まんどろ来てみん祭(周南市)
	3日(木・祝)・4日(金・祝)	永源山公園つじ祭り(周南市)
	13日(日)	第15回なごやかフェスティバル
6月	8日(金)・9日(土)	大道理ほたる鑑賞の夕べ(周南市)
	9日(土)	長穂ほたる祭り(周南市)

編集後記。

ついつい多くなりそうですね。疲れを溜め込まないよう、体調管理をしっかりと行ってくださいね。