



発行所/〒745-1132 山口県周南市大字湯野 4278-1 周南リハビリテーション病院 tel.0834・83・3300 編集者/広報委員会

湯野の散歩

146



散歩中、ふと真っ赤な色をしたケイトウの花に目が留まりました。
赤という色は「人と人の繋がりを意味する色」だそうです。
「これからも患者さま、ご家族さまとの繋がりを大切に日々の業務に励みます」と、
この優しく見つめる赤い花たちにそっとお約束しました。

脳トレ体操とちぎり絵で 有意義なレクリエーションに。

新 館2・3病棟のレクリエーションで、脳トレ体操とちぎり絵を行いました。脳トレと体操を組み合わせたプログラムは「コグニサイズ」と呼ばれ、頭と体を同時に使うこと、そして何より楽しむことが脳の機能向上や認知症予防に役立ちます。まずは両手でグーパー体操から開始し、次は左右で異なる動き、その次は合図で動きを交換：と徐々に動作は



複雑に。後半は間違える方が続出で、自然と笑いが起きました。ちぎり絵の題材は秋らしく「柿」。皆さま色の組み合わせや貼り方をそれぞれ工夫され、完成したのはどれも個性的な作品ばかり。



脳も体もしっかりと動かせるレクリエーションを行い、患者さまにとって有意義な時間を提供していきます。

タスキをつないでゴール！ RUN伴に参加しました。

R UN伴とは、認知症の方やそのご家族、支援者、一般の方が一つのタスキをつなぐリレーイベントです。2011年に北海道内で開催され、現在では日本を縦断する大きなイベントとなっています。今年も10月20日(土)に、なごやか熊毛がスタート地点となり、徳山リハビリテーション病院や福合の森、元気村を中継し、当院がゴール地点でした。当日はたくさんの方々が参加



し、無事に完走！ゴールでは託児所の子どもたちやグループホームの入居者さままたちの笑顔に迎えられる感動！認知症になっても安心して暮らせる地域づくりを目指し、これからも活動を続けます。

湯野地域恒例の大運動会で 楽しい1日を過ごしました。

10 月21日(日)に湯野地域恒例の大運動会が開催されました。当日は晴天に恵まれ、雲ひとつない青空！絶好の運動会日和でした。まずは地域の方々による行進があり、その後、赤・白・緑・青の4チームによる対抗戦でいろいろな競技が展開されました。白熱の勝負を前に応援にも力が入り、グラウンドは声援でいっぱい！中でも団体戦での熱いこもった応援は印象



的でした。「託児所ほか」の子どもたちも参加し、がんばったご褒美に景品のお菓子をもらってニコニコ。楽しい秋の1日となりました。

スタッフ紹介



徳山リハビリテーション病院 在宅支援センター(介護福祉士)

桑原 萌 (くわはら めぐみ)さん

趣味は一眼レフや食べ歩き、ライブ観戦など、特技はコントラバスとエレキベースの演奏です。好きな言葉はアインシュタインの名言「誰かの為に生きてこそ、人生には価値がある」です。職員の皆さんや利用者さまから日々学ばせていただいています。より良い支援ができるよう頑張ります。次号では、グループホーム和みの藤村純子さんを紹介します。

医療法人社団生和会 住宅型有料老人ホーム なごやかケア 本館



新しい職員を迎えました！

10月中旬になごやかケア本館は新たな職員を迎えました。サービス提供責任者より訪問介護職員としての心得等の説明を受けたり、介護職員より食事介助など多々ある業務の指導を受けたりと勉強することがたくさん！ 私たちが掲げる「やさしさ、気配り、思いやり」の基本方針に沿った職員になることを目指し、指導する側も一緒に成長していきます。

イベント情報 11月 ▶ 12月

11月	3日(土・祝)・4日(日)	周南ふるさとふれあい物産展
	11日(日)	あいお花火まつり(山口市)
	24日(土)	防府天満宮御神幸祭・裸坊祭(防府市)
12月	1日(土)~ 2019年1月6日(日)	周南冬のツリーまつり
	8日(土)	かの冬花火「銀嶺の舞」

季節

冬へ！ 気持ちはもう

まの霧も年々末の様相となり、この調子だとあつという間にお正月になりそうです。寒さもだんだんと本格的になってきますので、お風邪など引かれないよう、体調管理に気をつけながらお過ごしください。