



発行所/〒745-1132 山口県周南市大字湯野 4278-1 周南リハビリテーション病院 tel.0834・83・3300 編集者/広報委員会

湯野の散歩

149



夕暮れ時、凛とした空気の中を散歩していると、優しく甘い香りに気が付きました。辺りを見渡すと、咲いていたのは可愛らしい蟬梅。まだまだ寒い日が続いていますが、気持ちはちょっぴり温かくなりました。

節分に向けた作品づくりで 楽しみながら体と脳の機能回復を！

新 館4病棟のレクリエーションでは、節分に向けて赤鬼と青鬼の貼り絵を行いました。貼り絵は、手指を動かす運動と、色や配置、組み合わせなどを考える脳の動きの活性化が同時にできる、機能回復にぴったりの作業です。頭やパンツの色を考えながら折り紙を切ったり貼ったりと、参加された皆さまの顔は真剣そのもの。完成後はそれぞれ工



夫が凝らされた作品を見たスタッフからの「かわいいー！」などの感想を聞き、皆さまはとっても楽しく充実したひと時を過ごされたようでした。入院生



活で失いがちな季節感や曜日感覚を意識してもらえよう、こういった季節を感じられるレクリエーションを今後も積極的に取り入れていきます。

実践を含めた院内感染研修で 職員の知識を深めました。

当 院では定期的に院内感染研修を行っています。今回行われた研修のテーマは、「マスクの正しい使い方・嘔吐物の処理の仕方について」でした。まずは資料や具体的な事例からマスクの装着や廃棄の仕方がいかに感染予防に繋がるかを学び、改めてその重要性を認識しました。嘔吐物の処理の仕方については、病棟勤務以外の職員も緊急時に対応できるように、実践を交えて正しい方法を学び



ました。今後このような研修を通じてスタッフ全員で感染に関する知識を深め、患者さまにより一層安心して過ごしていただける病院づくりに励みます。

幅広いリハビリに活用できる ユニバーサルコアフレームを導入。

リ ハビリテーション部では、早期から維持期まで幅広いリハビリに採用されている、足に体重をかける「免荷トレーニング」が可能な機械「ユニバーサルコアフレーム」を導入しました。主な対象者は、運動器疾患や脳血管疾患などで、高齢者から小児まで利用できます。また、立位運動や歩行訓練のみならず、バランス運動訓練や体幹のサポート、端座位・座位からの立ち上がり訓練など、アプローチも多彩です。気になる方はリハビリテーションスタッフにお尋ねください。



スタッフ紹介



周南リハビリテーション病院(医事課長)
河埜 秀昭 (こうの ひであき)さん
趣味はスポーツで、最近は小3の息子とキャッチボールをしており、投げる距離がどんどん長くなる息子の成長にパワーをもらっています。「ローマは一日にしてならず、何事も一日にしてならず」の精神で、これからも日々精進して参ります。次号では、周南リハビリテーション病院の若本歩乃佳さんを紹介します。

徳山 リハビリテーション病院

院内に期間限定の神社が登場！

三が日は4階のなごみスペースに神社が設置されました。患者さまにお正月を味わっていただくため、毎年恒例で行なっているものです。患者さまとスタッフが一緒に手作りしたおみくじもあり、お参りに来られた患者さまは楽しそうに引いておられました。本年も患者さまの想いに沿ったリハビリが提供できるよう、職員全員で努めて参ります。



イベント情報 2月 ▶ 3月

2月	2日(土)・3日(日)	防府天満宮 節分祭
	10日(日)	くだまつ笠戸島アイランドトレイル2019
	16日(土)~ 3月10日(日)	冠山総合公園 梅まつり(光)
	17日(日)	秋吉台山焼き(美祿)
3月	30日(土)	周南市徳山動物園「夜桜開園」
	31日(日)	第49回たぶせ桜まつり

だ んだんと春の兆しが始まる

2月となりました。「2月は逃げる」といわれているように二年で最も短い月ですが、節分やバレンタインなど楽しい行事がある月でもありません。まだまだ続く厳しい寒さに負けず、あちこちに足を運びたいですね。

編集後記。