



湯野の散歩

# 153



天気のいい日に展望庭園を散歩しました。  
色とりどりの可愛い花を楽しみながら、  
穏やかな時間を過ごすことができました。  
皆さまも、ぜひ足を運んでみてください。

**新**館5病棟では、「おはよう体操」から始まり、「三百六十歩のマーチ」に合わせた「転倒予防体操」や全員で大きな声を出す「嚥下体操」を行っています。また、今月はレクリエーションの一環として、七夕飾りを作りました。短冊に願いを書き、それを患者さまの表情はとてもにこやか。会話も弾み、笑い声が響く楽しいひと時にあります。私たちスタッフは、患者さまの笑顔が終わったら、いいよなりました。私たちスタッフは、患者さまの

短冊に願いを込めて...  
七夕飾りを作りました!

願いや思いに寄り添えるよう日々頑張っていきます。



スタッフ紹介



周南リハビリ元気村(機能訓練指導員)  
**原田 美緒**(はらだ みお)さん

趣味は、半年前に始めた加圧トレーニングとヨガで体を動かすことです。好きな言葉は「焦らず、腐らず、諦めず」です。皆さまと楽しい時間が過ごせるよう、笑顔を忘れず頑張ります! 次号では、周南リハビリテーション病院の中野佑香さんを紹介します。

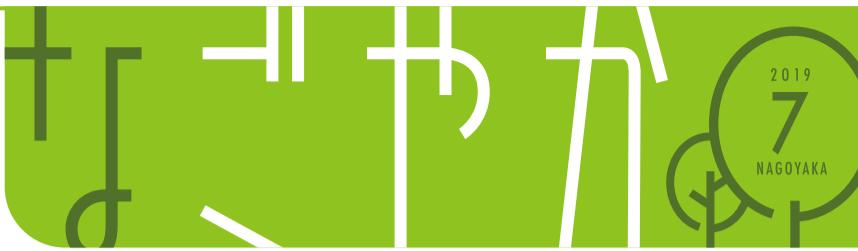
ジメジメとして蒸し暑い雨の季節が終わったら、いいよ夏の到来です。畑ではキウイやトマトなどの夏野菜が実り始めています。夏野菜は身体深部から冷やす効果があるとされていますので、上手に摂取して暑い夏を乗り越えましょう。

編集後記。

イベント情報

7月 ▶ 8月

7月	1日(月)~7日(日)	防府天満宮七夕まつり
	20日(土)	徳山夏まつり
	28日(日)	貴船神社夏祭り(周南市)
8月	3日(土)	星ふる街のくだまつ夏まつり
	3日(土)~5日(月)	防府天満宮御誕辰祭



発行所/〒745-1132 山口県周南市大字湯野 4278-1 周南リハビリテーション病院 tel.0834・83・3300 編集者/広報委員会

## 外部講師を招いて講演会を開催! 摂食嚥下の知識を深めました。

**6**月 6 日、さあ歯科クリニック口腔機能センターの佐々生康宏先生を当院にお招きし、摂食嚥下(食べ物を認識してから口に運び飲み込むまでのことを)についての講演会を開催しました。主な内容は「摂食嚥下のメカニズムと観察ポイント」「回復期と支援」「回復期と慢性期の違い」「摂食

嚥下チームとは「のほか、症例検討などもあり、とてもわかりやすく、そして楽しく学ばせていただきました。この講演会で得た知識を日常の患者さまとの関わりの中で活かし、また、各職種で共有することで連携を強め、よりよいサービスが提供できるよう励んでいきます。



## 緊急時に対応できるよう、消防避難訓練を行いました。

**6**月 17 日、各部署病棟から代表者が出席し、毎年恒例の消防避難訓練を行いました。約40分間の火・避難誘導」を再確認し、実際に消火器や消防ホースを使用するデモンストレーションを行いました。デモンストレーションでは、ホースの重さと水圧を感じ、一人で扱うことの難しさと、協力す



ることの大切さを学びました。しかし、何よりも火事を起こさないことが一番です。職員一同、より一層予防にも注力します。



### 新しい職員が入職しました♪

4月に新しい職員が1名加わりました! 入職当初は、業務と100名近くいらっしゃる入居者さまのお名前を覚えることに苦戦していたようですが、今ではバッチリ覚えて、率先して業務に取り組んでくれています。家庭と仕事の両立が大変とは思いますが、入居者さまの気持ちと状況に沿った介護ができるよう、職員全員で支援ていきます。