



発行所/〒745-1132 山口県周南市大字湯野 4278-1 周南リハビリテーション病院 tel.0834・83・3300 編集者/広報委員会

湯野の散歩

#158



令和最初の年の最後の月になりました。  
 今年もいろいろなことがありましたが、  
 クリスマス、お正月と楽しい時間を過ごしたいですね。

## 今年も大盛況でした！ 「第10回元氣村まつり」を開催。

**11** 月3日、周南リハビリ元氣村で「第10回元氣村まつり」を開催しました。午前中は曇り空でしたが次第に晴れ間が広がり、午後には記念すべき10回目にあふさわしい好天となりました。ステージでは職員によるソーラン節や日本舞踊、子どもたちによるダンスなどの披露、ゲームコーナーでは輪投げやお菓子釣りなどを実施、そのほか、フリーマーケットや朝市などもあり、子どもから高齢者までたくさんの方に楽しんでいただきました。また、焼き鳥や焼きそば、炊き込みご飯などのグルメも提供したほか、山口県のお祭りでは必ず行われるという餅まきも行い、こちらも大盛況でした！周南リハビリ元氣村は理念にも掲げているように、これからも地域の皆さまに安心と生きがい永続的に提供できるよう努めてまいります。



## 新人研修の一環として 観音岳に登りました！

**11** 月3日、新人研修の一環として、新しく入職した職員を中心に湯野地区の恒例行事「観音岳歩け大会」に参加しました。この観音岳ハイキングコースは日頃歩き慣れない山道で、しかもなかなかの急傾斜…。大変苦戦しましたが仲間同士励まし合いながら、全員無事に歩き終えました！この研修で学んだチームでの支え合いや助け合いを今後の現場で活かしていきたいです。



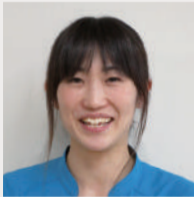
## RUN伴2019で たすきをつなぎました！

**認** 知症になっても安心して暮らせる地域を目指して、当事者や家族、支援者が1本のたすきをつなぐ「RUN伴(とも)」が10月26日に開催されました。当グループは、なごやか熊毛から出発して、徳山リハビリテーション病院、福谷の森、元氣村、周南リハビリテーション病院を経由し、和みがゴールとなりました。参加者全員が一丸となって清々しく走り、無事にたすきをつなぐことが

できました。たくさん応援ありがとうございました！



### スタッフ紹介



介護老人保健施設なごやか熊毛(理学療法士)  
**江川 佑里恵** (えがわ ゆりえ)さん  
 趣味は夜な夜な韓国ドラマを観ることです。毎回続きが気になる終わり方なので、なかなか眠れないのが悩みです。好きな言葉は「初志貫徹」です。利用者さまに寄り添った支援ができるよう努力していきますのでよろしくお願いいたします！次号では、グループホーム和みの藤江菜恵さんをご紹介します。

医療法人社団生和会  
 グループホーム **和み**



### 消防訓練を行いました！

これからの乾燥する季節に備え、夜間を想定した消防訓練を行いました。実際に火事が起こってしまった場合を想定し、利用者さまにわかるよう「火事だ!!」「避難してください!」と大きな声を出しながら避難誘導をしました。また、消火器の使い方もしっかりと指導していただきました。何よりも火事が起こらないように引き続き細心の注意を払っていきます!

**い** よいよ今年もあと一カ月。クリスマスや忘年会などイベントが目白押しこの時期は、大勢が集まったり外出する機会が多くなります。新しい年を万全な体調で迎えるために、こまめな手洗いがい、防寒を心がけましょう。

編集後記。

### イベント情報 12月 ▶ 1月

12月	1日(日)~1月5日(日)	周南冬のツリーまつり
	14日(土)	かの冬花火「銀嶺の舞」
	15日(日)	防府読売マラソン大会
1月	19日(日)	周防大島まるかじり
	26日(日)	上関神明祭