



発行所/〒745-1132 山口県周南市大字湯野 4278-1 周南リハビリテーション病院 tel.0834・83・3300 編集者/広報委員会

湯野の散歩

160



暖冬といわれるこの冬ですが、ようやく本格的な寒さが訪れたようです。
空気が澄んでいる冬の空は、美しさが際立ちます。
風は冷たいですが、たまには顔を上げて眺めてみるのもいいですね。

湯野地区のどんと焼きで 五穀豊穡や無病息災を祈願。

1 月11日に湯野地区のどんと焼きに参加しました。昨までは湯野公園で夕方から行われていたが、今年は湯野小学校にて午前10時より行われました。どんと焼きは、年神さまを迎えるために飾った正月飾りを燃やして空へ帰って行かれるのを送り出したのが始まりといわれ、現在は五穀豊穡や無病息災を祈願する行事として親しまれています。地域

の方々が持つて来られた正月飾りでいっぱいになったやぐらに、10時ちょうどに火が灯されました。火を灯したのは、年男・年女の代表者です。パキンッと大きな音を立てながら、やぐらから勢いよく炎が上がります。その炎を見ながら、無病息災と家内安全を願いました。その後、地域の方から毎年恒例で名物の手作りせんざいがふるまわれまし



を感じられる、穏やかな一日となりました。

ミャンマーからの技能実習生を受け入れています。

当 院にミャンマーからの技能実習生4名が来られました。感染・安全対策や、介護技術、各種書類の記入方法についての研修を受けながら、臨床での介護に活かせるよう真剣に学んでおられます。一つひとつ言葉の意味を確



認しながら細かくメモを取り、積極的かつ前向きな姿勢、そして常に笑顔で取り組み合っている様子にはとても感心させられます。当院で学んだことが今後の糧になるよう、私たちもできるだけ多くのことを教えていきたいです。

2月3日の節分に向けて 鬼のちぎり絵を作りました。

新 館5病棟では、毎月レクリエーションを行っています。季節の掲示物を作成したり、「瀬戸の花嫁」に合わせて転倒予防体操をしたり、おいしく食事が食べられるように嚥下体操をしたりと内容はさまざまですが、常に笑いあいの楽しいひと時を過ごしています。先日は節分に向けて、鬼の掲示物を作成しました。色とりどりの折り紙を切り貼りする作業は、手指の運動になるだけでなく、



く、脳を活性化して認知症を予防する効果もあります。また、完成した作品を眺める嬉しそうな患者さまのお顔を見られることは、私たちスタッフの励みにもなります。今後も患者さまが意欲的に取り組めるレクリエーションを計画していきます。

スタッフ紹介



周南リハビリ元氣村(介護福祉士)
井上 忠俊 (いのうえ ただし)さん
趣味は読書と温泉めぐり、好きな言葉は「一日一善」です。入職して一カ月が経ちました。まだわからないことだらけですが、少しでも早く仕事を覚えて貢献できるよう頑張ります。次号では、サービス付き高齢者向け住宅なごやか熊毛の弥益由賀利さんを紹介します。

医療法人社団生和会 サービス付き高齢者向け住宅 なごやか熊毛



笑顔で新年を迎えました!

なごやか熊毛では、利用者さまと一緒に新年を迎え、みんなで抹茶とおみくじ付きの和菓子を楽しみました。おみくじを開いた利用者さまからは「わ〜! 特大吉よ!」などの歓声が上がり大盛況。また、壁に設けた手作りの「なごやか神社」の鈴を鳴らし、「喜びの多い年になりますように」とお参りもされました。笑顔いっぱいであえた2020年はステキな年になりそうです!

イベント情報 2月 ▶ 3月

2月	2日(日)・3日(月)	防府天満宮節分祭(防府)
	15日(土)~3月8日(日)	冠山総合公園 梅まつり(光)
	16日(日)	秋吉台山焼き(美祿)
3月	8日(日)	くだまつ笠戸島 アイランドトレイル2020
	下旬	周南市徳山動物園「夜桜開園」

春

の到来が待ち遠しい季節になりました。少しずつ日が長くなってきましたが、もうしばらくは暖房器具が欠かせない日々が続きます。寒さ対策はもちろんですが、手洗い・うがいなど風邪予防にも気を配り、健康に過ごしましょう。

