



湯野の散歩

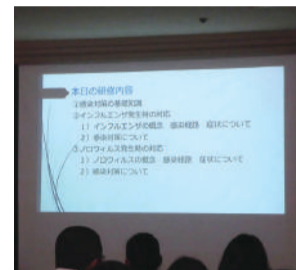
#161



厳しい寒さが少しずつ和らぎ、ぽかぽか陽気の日も増えてきました。展望庭園ではチューリップの芽がぐんぐん育っています。もうすぐ訪れる春に備え、植物は花開く準備を始めているようです。

院内感染に関する研修を実施。 病院全体で防止に取り組んでいます！

院 内感染防止対策の基本的な考え方や感染発生時の対応策を全職員へ周知するために院内研修を開催しました。まずは感染経路を断ち切るためには手洗いが最も重要であることを全員で再確認しました。次にインフルエンザウイルス感染、ノロウイルス感染が実際に起こったときに早期対応するためには、各部署へ連絡し連携をとることが大切である



と改めて学びました。その後、院内感染発生時の各部署のスタッフの動きを全員で確認しました。当院ではこれからも感染防止を心がけ、患者さまにより良い療養環境を提供していきます。



「口から食べる喜び」のために 嚥下体操を実施しています。

新 館5病棟では、リハビリの合間にレクリエーションを実施して体を動かしています。そのレクリエーションの一つが、安全に食を楽しむことを目的とした「嚥下体操」です。食べるために必要な筋肉を動かしたり、刺激を与えたりすることで口腔周辺の運動や感覚機能を促し、摂食による誤嚥の予防を目指します。患者さまの「口から食べる喜び」がいつまでも続くように、これから



もスタッフ全員でサポートしていきます。

楽しく、負担なく運動ができる エクササイズ・バイクが仲間入り。

リ ハビリ室に「アツプライト エクササイズ・バイク」という新しい機械がやってきました！特徴は、実際のロードバイクの乗車に近い感覚が再現されることです。また、生体力学的に適切な足の位置を確保してくれるの



で、ひざや関節の負担を抑えた快適な乗り心地を実現してくれます。また、付属の液晶画面で世界のコースが選択でき、全世界の人とオンラインで繋がれるのも魅力です。気になる方はリハビリスタッフまで気軽に声をかけください。

スタッフ紹介



サービス付き高齢者向け住宅なごやか熊毛(介護福祉士)
弥益 由賀利 (やまさ ゆかり)さん
 趣味はお菓子づくりと、ドラムとギターの演奏です。好きな言葉は「愚公移山」です。まだまだ未熟者ですが、「この介護士さんに担当してもらいたい!」と願っていただけるよう頑張りますので、よろしくお願いします。次号では、介護老人保健施設なごやか熊毛の秋山陽子さんを紹介します。

医療法人社団生和会
 住宅型有料老人ホーム
なごやかケア 本館

新しい職員を迎えました!

なごやかケア本館に新しい職員が2名加わりました! 介護福祉士として十分な経験をもつお二人ですので、当施設にもすぐに馴染んでもらえそうです。また、今年に入ってから、これまでの紺色から落ち着いた赤色にユニフォームも一新しました! 新しいメンバーと新しいユニフォームを迎え、職員全員で心機一転。入居者さまの思いに沿ったケアが提供できるよう、これまで以上に努めてまいります。

寒 さが落ち着き、穏やかに過ごせる日が多くなってきました。別れのイメージが強い3月ですが、実はその分、新しい出会いも多い時期です。天気の良い日ははらりと散策をしてみたいかがでしょうか? 春の植物たちとの出会いが待っていますよ。

イベント情報 3月 ▶ 4月

3月 8日(日)	くだまつ笠戸島 アイランドトレイル2020
~8日(日)	冠山総合公園 梅まつり(光)
下旬	周南市徳山動物園「夜桜開園」
4月 1日(水)~30日(木)	大道理芝桜まつり
12日(日)	石船温泉さくらまつり