



発行所/〒745-1132 山口県周南市大字湯野 4278-1 周南リハビリテーション病院 tel.0834・83・3300 編集者/広報委員会

湯野の散歩

#162



春爛漫の季節が到来しました。
当院受付にも美しい花を飾っています。
ぜひ眺めて楽しんでください。

より良い病院づくりを目的とし、 看護部次年度目標説明会を開催。

毎年恒例の看護部次年度目標説明会が開催されました。2020年度の看護部の目標は、「5S活動を実施し、安全な環境を作り出す」「不適切な言動を指摘し合える職場にします」「クリニックラダーを理解し、求められる実践能力、モラルに到達します」の3つです。患者さまが笑顔で安心して入院生活を送れるように自分自身を見つめ直し自己研鑽

すること、そして、患者さまとご家族の希望に寄り添える病院づくりに看護部も一丸となつて取り組むことを誓いました。説明会の中では、昨年度の5S活動、学研ナーシングサポートの表彰もありました。スタッフ一人ひとりが輝けるよう、色々なことに挑戦でき、持ち前の良さや能力を発揮できる、働きやすい環境づくりにも尽力します。



湯野地区のバレーボール大会で 地域の方々との交流を図りました！

湯野地区で毎年開催されるソフトバレーボール大会に参加しました。出場全5チームのうち、当院以外のチームは何とバレーボール経験者がほとんど。果敢に挑戦しましたが、当院チームは手も足も出ず…。試合数を重ねるごとに何度か見せ場もつくれましたが、結果は最下位。成績はふるいませんでしたが、全員笑顔でバレーボールを楽しみました。地域活動への参加は、地域の方々との交流が図れるだけでなく、スタッフ同士のチームワークも深められます。今後、積極的にさまざまな活動に参加していきたいです。



手軽にできる「塗り絵」は、 脳のトレーニングに最適！

新館5病棟では、個人で取り組めるレクリエーションとして「塗り絵」を提供しています。「塗り絵」の良いところは、自分のペースで取り組めること、そして、創造性を発揮し、手指を使うことで脳のトレーニングができる点です。また、色を塗っている間は一つのこと集中できるため、自然と呼吸のリズムが整い、自律神経のバランスが整いやすくなる効果もあるそうです。皆さまも「塗り絵」

を始めてみてはいかがでしょうか？



スタッフ紹介



介護老人保健施設なごやか熊毛(介護福祉士)
秋山 陽子(あきやま ようこ)さん

趣味は音楽の好きが合う娘と一緒にライブに行くことです。好きなジャンルはK-POPです。好きな言葉は「しあわせはいつも自分の心が決める」です。利用者さまの生き生きとしたお顔が見られるよう、しっかりとお手伝いさせていただきます！次号では、なごやかケア別館の中川朱里さんを紹介します。

医療法人社団生和会 住宅型有料老人ホーム なごやかケア 別館



「世界カルタ」で楽しいひと時

レクリエーションの一環として「世界カルタ」を行いました。普段はお部屋で過ごされることが多いため、「いい気分転換になった!」と大変喜んでおられました。また、カルタに描かれたトルコアイスの絵を見ながら「食べにくいかねえ?」などと会話も弾み、コミュニケーションのきっかけにもなったようです。少しの時間ではありましたが、楽しいひと時となりました。

イベント情報 4月 ▶ 5月

4月	11日(土)~26日(日)	第13回ぼたん祭(光)
	19日(日)	高瀬の匂をクイン祭
	29日(水・祝)	春の幸せますフェスタ(防府)
5月	2日(土)~24日(日)	第13回ばら祭(光)
	10日(日)	なごやかフェスティバル
	30日(土)・31日(日)	くだまつ花と緑の祭典

※2020年3月25日現在の情報です

4月は出会いの季節です。当院もたくさんの新入職員を迎えました。新しい仲間とともに、より一層「和を尊び明るく職場作り」に励んでまいります。生活環境が大きく変化する時期です。疲れやストレスを溜め込んでしまわないよう、時には深呼吸を。

編集後記。