



発行所/〒745-1132 山口県周南市大字湯野 4278-1 周南リハビリテーション病院 tel.0834・83・3300 編集者/広報委員会

湯野の散歩

168



秋空の下、柿の実が色づいていました。
柿の実にはビタミンやミネラルが豊富に含まれており、昔から「医者いらずの万能薬」として重宝されていました。とはいえ、食べすぎにはご注意ください！

患者さまが心を込めた作品を展示！ 毎年恒例「手と手のふれあい作品展」

患 者さまの作品を展示する「手と手のふれあい作品展」が今年も開催されました。自分の好きなものを色鉛筆で描いた絵や、子どもたちが喜ぶようにと作ってくださった恐竜や乗り物のペーパークラフト、好きな絵柄に好きな色をつけた塗り絵など力作がずらり。作品づくりはもろろんのこと、「作品が映えるように」と患者さま自身が額縁



選ばれたほか、飾りつけにも工夫されるなど、皆さま作品展のために精を出して取り組んでくださいました。日頃、手に力の入りづら

てくださったのですが、力強いタッチの見たる作品にはスタッフも驚きでした。皆さまの作品に心がほつりと温まる素敵な作品展となりました。

日頃の取り組みを発表する 看護研究発表会を行いました。

8 月29日、看護部では毎年恒例の看護研究発表会を行いました。質の高い看護の提供を目的とした各病棟の取り組みが発表され、どの発表も日頃からの看護に対する熱い思いが伝わってくる内容でした。今年はコロナ禍での開催とあり、十分なソーシャルディスタンスが確保できる会場づくりや人数制限など、例年とは異なる配慮が必要とされましたが、



無事に終えることができ発表者からは安堵の表情がうかがえました。これからも自己研鑽に努め、より良い病院となるよう尽力します。

万が一への備えは万全に！ 消防訓練を実施しました。

8 月31日は消防訓練でした。通報と院内放送を行う職員、初期消火にあたる職員、車椅子やストレッチャーを使用して避難誘導を行う職員などそれぞれが役割を果たす中、速やかな行動を取るには日頃から環境整備も含めて備えておくことが大切だと改めて実感しました。特に避難誘導は出火元や時間によつて職員の冷静かつ適切な判断が求められることを再認識し



ました。しかし、何よりも大切なのは「火事を起こさないこと」です。今後も職員一同、予防を徹底します。

スタッフ紹介



元氣村(介護士)
中西 あさみ(なかにし あさみ)さん

パズルとドライブが趣味です。まだわからないこともあります。利用者さまに楽しい時間を過ごしていただけるよう頑張ります。よろしくお願いします！
次号では、周南リハビリテーション病院の田中華さんを紹介し

医療法人社団生和会 サービス付き高齢者向け住宅 なごやか熊毛



工作で秋を満喫しました！

入居者の皆さまと一緒に折り紙や新聞紙を使った工作を楽しみました。作ったのはぶどうやコスモス、きのこなど秋の風物詩。完成した作品を壁一面に飾ると、とても賑やかな雰囲気になりました。歌の好きな方が書いてくださった「里の秋」の歌詞と一緒に貼って大合唱！ 外出も面会も難しい状況が続きますが、みんなで秋を満喫できました。

食

欲の秋、スポーツの秋、読書の秋

と、お楽しみが満載の秋となりました。しかし、今年は例年と異なり、新型コロナウイルスの感染予防対策をしながらの行動が必要です。気温の差が激しい季節でもあるので、体調管理にも気をつけましょう。

イベント情報 10月 ▶ 11月

10月	17日(土)	花岡八幡宮秋季例大祭(下松市)
	17日(土)・18日(日)	岩国祭
	23日(金)~25日(日)	オータムフェスタ(柳井市)
	25日(日)	ふるさと想い出花火(防府市)
11月	1日(日)~30日(月)	重源の郷 紅葉びより(山口市)

※2020年9月25日現在の情報です