



消防士による適切な指導のもと、当院で定期消防訓練を実施しました。

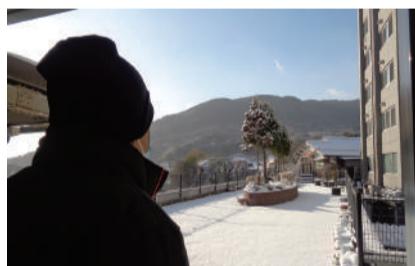
当院では、1月13日に消防訓練を実施しました。毎年、複数回行うこの消防訓練ですが、毎回、出火時間や出火場所の設定を変更し、多くの職員が訓練に参加しています。消火器や消火栓などの消防設備を使ったことがない職員には、消防士さんの指導のもと、的に向かい水を放水する練習など、実践的な訓練を行っています。火事に「慣れ」は決して存



かりと活かし、患者さまが安心・安全に過ごせる環境づくりにより一層力を入れていきます。

退院後の快適な生活を目指し
リハビリに励んでいます。

では、退院後の生活を考え、安全な歩行能力獲得を目指し、屋外歩行訓練を取り入れています。先日、湯野地区でも雪が積もり、雪国のように真っ白になりました。患者さまからは、楽しみにしていました屋外歩行が中止となり、「今日は外に行けないね」と残念そうな声が聞かれました。が、久しぶりの雪景色を眺めて喜んでいらっしゃる様子もうかが



えました。寒さにも負けず「家族のもとに帰りたいー」の一心でリハビリに励まれる患者さまを、私たち職員がしっかりとサポートしていきます。

じょくそう
褥瘡予防に役立てるため、
患者体験を行なっています。

褥瘡(床ずれ)予防には圧迫と

員が患者体験する機会も設けています。患者さまの立場に立ったケアを目指し、今後も継続していきます。



スタッフ 紹介



周南リハビリテーション病院(作業療法士)

中田 雄基(なかだ ゆうき)さん
趣味はスポーツと食べることです。好きな言葉は「始まれば終わる」です。新型コロナウイルスの影響で大変な日々が続いているですが、何事も始まれば終わります。みんなで頑張って乗り越えましょう！次号では、周南リハビリテーション病院の森光寛子さんを紹介します。

イベント情報		2月	3月
2月	2日(火)・3日(水)	牛替神事(防府市)	
	3日(水)	妙見宮鷺頭寺 節分祭(下松市)	
	21日(日)～3月7日(日)	梅まつり(防府市)	
3月	19日(金)～21日(日)	スプリングフェスタ(柳井市)	
	下旬	SAKURAアーチフェスタ2021	

※2021年1月25日現在の情報です

2 月の和名は「如意月」。寒い冬が終わり、万物が春に向けて動き始める月だそうです。今年の冬は特に寒いので、暖かい春が待ち遠しいですね。新型コロナウイルスやインフルエンザ、そして風邪とまだまだ注意が必要です。引き続き体調管理に気を付けましょう。

医療法人社団生和会
徳山リハビリテーション病院

年末年始は
多彩な行事食を堪能！

年末年始は行事が多いため、大晦日の年越しそば、元旦のちらし寿司とおせち盛、鏡開きのお餅を使ったお汁粉など、いろいろな行事食が登場しました。ささやかではありますが、季節を感じていただけたのではないかと思います。まだまだ寒い日が続きますが、患者さまの体調管理を徹底しつつ、できるだけ楽しく過ごしていただけるよう工夫をしていきます。