



湯野の散歩

175



雨上がりの展望庭園にツツジが咲いていました。
 花びらの水滴が時折太陽の光を浴びてキラキラと輝く様子が
 思わずうっとりしてしまいました。

新たに13名の職員を迎え、 令和3年度をスタートしました！

4 月15日に2021年度入職式が行われました。今年度は新型コロナウイルス感染症対策のため、出席者は全員マスクを着用し、十分な間隔を空けての開催となりました。新しく仲間に加わったのは、看護師6名、介護士4名、作業療法士3名の13名です。新入職員たちは、オリエンテーション、他部署研修、専門職ごとの研修を受け各部署へと配属されます。また、実践での技術・知識面のサポートはプロセブターが行っていきます。新たな年度のスタートを切り、当院の理念にもあるように、地域の皆さまに安心と生きがいを提供できるよう、職員一同より一層尽力してまいります。今後ともどうぞよろしくお願いたします。



4月の行事食は春一色！ 旬の食材をお届けしました。

当 院では入院中の患者さまに、月に一度、季節に合わせた行事食を楽しんでいただいています。4月の行事食は、桜御飯、天ぷら、若竹煮、菜の花の辛子和え、イチゴババロアでした。ほんのり桜が香る御飯をはじめ、筍や菜の花など、春に旬を迎える食材が思う存分堪能できる献立だったと、患者さまから好評をいただきました。今後も、入院中の食事が治療の二環であるとともに、「食べる楽しみ」としてもお届けできるよう、努めてまいります。



リハビリの二環として 鯉のぼりづくりにも挑戦！

新 館4病棟では、リハビリテーションの二環として、季節を感じてもらうための作品づくりを行っています。今回のテーマは「鯉のぼり」。折り紙を丸めて鱗を作ったり、糊で貼ったりする作業は、指先の運動になるだけでなく、脳の刺激にもいとされています。患者さまの作業は日に日に上手くなり、立派な鯉のぼりが次々に完成しています。この新聞が発行される頃には、何匹でき



ているか私たちも楽しみです。これからもリハビリスタッフと協力し、患者さまが有意義に過ごせる時間を作っていきます。

スタッフ紹介



周南リハビリテーション病院(理学療法士)
松島 朋美(まつしま ともみ)さん

趣味は、バレーボールとUVレジンを使ったハンドメイドです。好きな言葉は、「努力した者が成功するとは限らない。しかし、成功する者は努力している」です。これからも誠心誠意がんばります！次号では、周南リハビリテーション病院の豊嶋由理恵さんを紹介いたします。

医療法人社団生和会
 グループホーム **和み 潮音**



お隣の公園でお花見をしました！

新型コロナウイルスの影響により、なかなか外出できない状況が続いていますが、4月1日はお花見をしました。午前中は利用者さまと一緒にお花見昼食を作り、桜模様のナプキンに配膳して春を感じながら味わいました。午後からはお隣の公園までお散歩＆お花見に。とても暖かな陽気の中、満開の桜を見る皆さまの顔にも笑顔が満開！楽しい1日となりました。

イベント情報 **5月** ▶ **6月**

5月 3日(祝・月)	ゆめ風車通りフェスティバル
8日(土)~23日(日)	第14回ばらまつり(光市)
15日(土)	防府天満宮金點祭(防府市)
6月 1日(火)~30日(水)	あじさい祭り(防府市)
18日(金)~7月4日(日)	あじさい祭(柳井市)

※2021年4月25日現在の情報です

だ んだんと暖かくなり、季節が移りゆくのを感じます。さて、今年の八十八夜は5月1日です。新茶が出るこの時期にゆつりとお茶を味わってみてはいかがでしょう？ 緑茶には、抗酸化作用やリラックス作用などがあり健康にも良いとされていますよ。

