



発行所/〒745-1132 山口県周南市大字湯野 4278-1 周南リハビリテーション病院 tel.0834・83・3300 編集者/広報委員会

湯野の散歩

#177

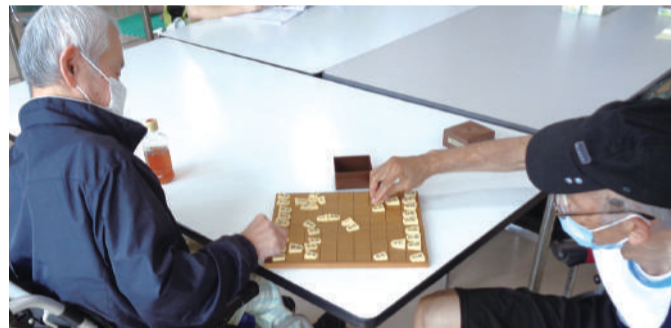


散歩の途中に見つけた元気なヒマワリに、夏の到来を感じます。ヒマワリが持つ太陽の方向を追うように動くその性質に由来し、英名は「SunFlower(太陽の花)」、花言葉は「あなただけを見つめる」だそうです。

入院生活をより充実させる、 趣味を活かした離床活動を実施。

新 館4病棟では、しっかりと感染予防対策を行いながら、患者さま同士の趣味を活かした離床活動を行っています。先日は、将棋が好きな2名の方による対局を行いました。将棋は、思考力や記憶力を高めるだけでなく、勝負がかかった対戦ゲームのため集中力が発揮されたり、対戦相手や同じ将棋仲間との

交流の機会に当たりするなど、さまざまな効果が期待できます。勝負に勝った時の笑顔、負けた時の悔しそうな顔と、脳科学に必要な感情の揺さぶりにも最適と言えます。この日も、お二人は真剣に盤に向かっていただけでなく、楽しそうに会話もされていました。これからも患者さまの「やりたいこと」を支援していきます。



感染予防のために 勉強会を実施しました。

看 護部では、感染予防のために定期的に勉強会を実施しています。今月は、看護師、看護補助者を対象に、正しいタイミングでの手洗いと手指衛生を目標とした勉強会でした。衛生的な手洗いの方法や手洗いミスの多い場所、アルコール擦式消毒による手指消毒の手順を動画で見た後、実際に手洗いを行うことで感染防止マニュアルの内容を再確認しました。日頃から、患者さまが



安心・安全に入院生活が送れるよう、スタッフが全員が手指消毒・衛生的な手洗いを日々行っています。
※「衛生的な手洗い」とは、医療従事者が行わなければならない手洗いの方法です。

肝臓・脾臓・胆道内科が専門の 村上正俊医師をお迎えしました。

4 月より村上正俊(むらかみまさとし)医師が、九州大学より着任されました。村上医師の専門は、肝臓、脾臓、胆道内科で、主に入院患者さまの診察を行われます。趣味はゴルフとのことです。

●村上医師「リハビリを中心とした病院での勤務が初めてなのでご迷惑をおかけすると思いますが、かと思いますが、



地域に貢献できるよう尽力いたしますので、どうぞよろしくお願いたします。」

スタッフ紹介



周南リハビリテーション病院(介護士)
小川 美希(おがわ みき)さん

趣味はドラマやアニメの鑑賞です。好きな言葉は「雲の向こうはいつも青空」です。介護士として一步一步成長できるよう努力しますので、よろしくお願いします! 次号では、周南リハビリテーション病院の木村竜也さんを紹介いたします。

夜 市川のほとりを歩くと涼しい風が心地よく感じる季節になりました。山口県の梅雨明け予想は7月19日とのこと、夏はもうすぐそこです。外で体を動かす際は、水分補給、紫外線対策、感染対策をお忘れなく。お散歩の相棒にはぜひ帽子や日傘を。

編集後記。

イベント情報 7月 ▶ 8月

7月	1日(木)~12月31日(金)	山口ゆめ回廊博覧会(山口中央連帯都市圏域)
	1日(木)~7日(水)	防府天満宮七夕まつり(防府市)
8月	3日(火)~5日(木)	防府天満宮御誕辰祭(防府市)
	7日(土)	サンフェスタしんなんよう
	13日(金)	柳井金魚ちょうちん祭り(柳井市)
	13日(金)~15日(日)	サマーフェスタ(柳井市)

※2021年6月25日現在の情報です

医療法人社団生和会
サービス付き高齢者向け住宅
なごやか熊毛



みんなで一緒に「どら焼き」作り!

利用者さまと一緒に「どら焼き」を作りました。生地を焼いたり、あんこを丸めたりと、皆さまとても楽しんでおられました。少し豪華に生クリームを入れたのが大正解だったようで、「おいしい!」「久しぶりに生クリームを食べられた!」との喜びの声、そして笑顔がたくさん! 外出や面会が難しい中、良い気分転換になりました。