



発行所/〒745-1132 山口県周南市大字湯野 4278-1 周南リハビリテーション病院 tel.0834・83・3300 編集者/広報委員会

湯野の散歩

#179



台風が去った後の青空を写真に収めてみました。
少しずつ気温が下がり、空気も澄んできたような気がします。
そろそろ本格的な「天高く馬肥ゆる秋」が訪れますね。

患者さまが創作活動に熱中！ 入院生活の張り合いになっています。

新 館4病棟に入院されている患者さまの作品が、着々と完成に近づいています。製作工程は、鉛筆による下書きをした後に、色鉛筆の色を重ねて完成させることで、現在は色入れ作業の真っ只中です。いろいろな色を使い、濃淡や陰影を加えながら動物たちの温かさややわらかさを表現されており、患者さまの集中力と表現力にスタッフは感心するばかりです。作品が完成したら、なかやか新聞で発表したいと考えていますので、どうぞお楽しみに。こうした作品づくりは、入院生活の張り合いになり、リハビリにもつながります。患者さまの特技や趣味を活かした創作活動を今後も積極的に応援していきます。



もしもの火災発生に備え、半年に一度の消防訓練を実施。

当 院では、半年に一度、消防訓練を行っています。今回は、屋外にある廃棄物置き場の廃棄電池による出火を想定し、避難訓練を実施しました。託児所の子どもたちをカートに乗せて迅速に出口に向かうなど、それぞれの役割と避難経路を確認しました。その後、消火器を用いた消火訓練を行い、初期消火の大切さ、そして、速やかに消火活動ができるよう普段から消火器の位置などを把握しておくことの重要性を改めて学びました。



色とりどりの水風船で水遊びを楽しみました。

託 児所ほっぷうでは、ビニールプールに色とりどりの水風船を浮かべ、水遊びを楽しみました。皆さんは一度にたくさん水風船を作れる「ウォーターバルーン」をご存知ですか？子どもたちはこのウォーターバルーンが大好きで、だんだん膨らむ水風船に興味津々に見つめ、次々と出来上がる様子に毎度大喜びです。完成した水風船を手を持ってみたり、両手で握って水を遠くへ飛ばしてみたり、地面に投げて割ってみたりと子どもたちは大はしゃぎ。キラキラの笑顔が印象的でした。



スタッフ紹介



周南リハビリテーション病院(クラーウ)
宮内 幸子(みやうち さちこ)さん

趣味は健康のために始めたウォーキングです。好きな言葉は「ありがとう」です。クラーウとして働き始め、約3年が経ちました。まだまだ勉強することばかりですが、頑張りますのでよろしくお願いいたします！次号では、周南リハビリテーション病院の石田美咲さんを紹介いたします。

日 中の暑さは続いています。暦の上では秋になりました。「実りの秋」や「食欲の秋」という言葉もあるほど、おいしい食べ物が豊富な季節です。夏の疲れが出やすい時期なので、旬の食材を取り入れた食事を楽しみながら、体調管理に努めましょう。

編集後記。

イベント情報 9月 ▶ 10月

| | | |
|-----|---------------|---------------------------|
| 9月 | ~12月31日(金) | 山口ゆめ回廊博覧会 (山口中央連帯都市圏域) |
| | 25日(土) | “元気づくり”くだまつ総踊り2021(下松市) |
| | 25日(土)・26日(日) | 山崎八幡宮秋季例大祭 |
| | 25日(土)・26日(日) | 山口ゆらめき回廊(山口市) |
| 10月 | 10日(日) | 第23回たぶせスポーツまつり(熊毛郡) |
| | 11日(月) | 永源山公園ゆめ風車まつり |

※2021年8月25日現在の情報です

医療法人社団生和会 住宅型有料老人ホーム なごやかケア 別館



壁紙の張替えを実施しています！

なごやかケア別館では、居室内に加え、玄関ホールや食堂談話室、廊下などの共有部分も、新しい壁紙への張替えを順次行っています。壁紙が新しくなった場所は、清潔で明るい雰囲気になり、入居者さまやご家族の皆さまが気持ちよく過ごしていただける空間となっています。これからも引き続きよりよい環境づくりに努めてまいります！