



発行所/〒745-1132 山口県周南市大字湯野 4278-1 周南リハビリテーション病院 tel.0834・83・3300 編集者/広報委員会

湯野の散歩

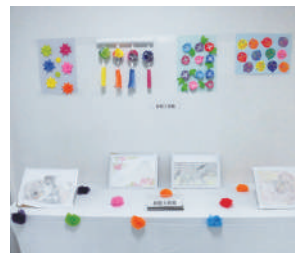
#180



ピンク色のコスモスが秋風に揺られていました。葉も茎も細く、一見か弱そうなコスモスですが、雨風に倒れても、そこから根を出し立ち上がるほどの強さがあります。このコスモスのように「くじけない芯の強さ」を持ってほしいものです。

「手と手のふれあい作品展」開催

敬 老の日に合わせて、本館一階ロビーで「手と手のふれあい作品展」を開催しました。今年も折り紙や塗り絵、くす玉、ちぎり絵などの手作り作品や、趣のある絵画・書道など、患者さまによる数々の作品がロビーを彩り、見に来られた方はもちろんのこと、偶然通りかかった方も足を止めて作品に魅了されていました。託児所ほつぷの子どもたちの作



品も大好評！自分の写真を貼ったロケットに絵を描いたり、シールを貼って、秋の夜空を感じさせるかわいい作品を完成させていました。来年度の作品展が今から楽しみです！



託児所ほつぷの子どもたちがスライム遊びを楽しみました。

託 児所ほつぷの子どもたちが、スライム作りに挑戦しました。作り方はとっても簡単で、水のに食紅で色をつけ、ホウ砂水を少しずつ混ぜ入れていくだけです。水のりがだんだんとぶるんとした感触ののスライムに変化していく様子に、子どもたちは「わあ〜」とビックリ！完成後は、両手で引つ張って細長いへびを作ったり、丸めてお団子を作ったりと、ひんやり気持ちの



いいスライム遊びを存分に楽しみました。

より良い仕事環境を目指し 職員のストレスチェックを実施。

当 院では、年一回、職員のストレスチェックを実施しています。このストレスチェックは、メンタル不調者の発生を未然に防ぐこと、そして、より働きやすい職場づくりを目的に行なっています。チェック項目には、最近の体調・感情のことや仕事量、自分のペースで仕事ができるかななどの問いがあり、あてはまるものに印をつけていきます。日頃、気にかけていない視点から



の問いもあり、客観的に自分を見つめ直すよいきっかけとなりました。

スタッフ紹介



周南リハビリテーション病院(介護士)
石田 美咲(いしだ みさき)さん

趣味は映画鑑賞と読書です。母や友人におすすめの映画や本を聞き、いろんな作品を楽しんでいます。好きな言葉は「人の苦しみをやわらげてあげる限り、生きている意味はある」です。早く立派な介護士になれるよう頑張ります！次号では、周南リハビリテーション病院の中村優花さんを紹介します。

医療法人社団生和会
グループホーム **和み 福谷の森**



訪問歯科診療で口腔ケアを実施

訪問歯科診療による口腔ケアを行いました。口腔内に問題があると、人生の大きな喜びであるはずの食事や会話がストレスになってしまいます。今回は、嚥下訓練や構音訓練などで、噛む力や、顎や舌を動かす力、飲み込む力を鍛えました。利用者さまの「話す・食べる・笑う・呼吸する」を維持・増進するために今後も継続していきます。

イベント情報 10月 ▶ 11月

| | | |
|-----|---------------|-----------------------|
| 10月 | ~12月31日(金) | 山口ゆめ回廊博覧会(山口中央連帯都市圏域) |
| | 10日(日) | 春日神社例大祭・神幸祭(防府市) |
| | 17日(日) | 花岡八幡宮秋季例大祭(下松市) |
| | 22日(金)~24日(日) | オータムフェスタ(柳井市) |
| 11月 | 23日(祝・火) | 下松市中小企業勤労者フェスタ(下松市) |
| | 27日(土) | 防府天満宮御神幸祭(防府市) |

※2021年9月25日現在の情報です

す っかり秋になりました。スポーツ、行楽、おいしい食べ物と秋にはお楽しみがいっぱい。とはいえ、新型コロナウイルス対策は必須です。マスク、手洗いに加え、適度な運動と旬の素材を取り入れた食事、免疫力アップを心がけましょう。

編集後記