



発行所/〒745-1132 山口県周南市大字湯野 4278-1 周南リハビリテーション病院 tel.0834・83・3300 編集者/広報委員会

湯野の散歩

#182



新館3病棟のスタッフステーション前がクリスマス飾りで賑やかになりました。クリスマスが過ぎればあっという間に2022年です。来年が今年よりも、さらに良い年になりますように！

## リフレッシュ研修で美化活動を実施！ きれいになった展望庭園は癒しの空間に。

**新** 規入職者を対象にリフレッシュ研修を行いました。今回は、展望庭園に飾る花の寄せ植え作りやベンチのペンキ塗り、病院周辺の清掃しながらの散策など、各部署の主任やリーダーも加わった美化活動です。参加者は日頃の仕事を離れて体を動かし、また、他部署の職員と交流したことで、心身ともにリフレッシュさ



れたようです。そして、きれいな展望庭園は患者さまの癒しの空間に。花びらに触れたり、好きな花についてお話をしたりと、楽しく過ごされる様子がよく見られます。職員のリフレッシュのため、患者さまのより良い環境づくりのため、今後もこのように研修を継続していきます。

## 暖かい日はみんなで散歩！ 秋冬ならではの自然体験を。

屋にこもりがちになる寒い季節です。託児所ほっぷの子どもたちは、暖かい日にみんなで散歩に出かけます。大きい子は自分で靴を履き、「あれは何？」「これは何？」とお話をしながらお友だちと手をつないで歩きます。お散歩カーに乗っている小さな子たちは、つかまり立ちをしながら気になるものを見つけては指を差し、キラキラとした表情で眺めています。川沿いにあるたくさんの



## 介護士のユニフォームが 新しくなりました！

この度、介護士のユニフォームが新調されました。これまでは黄緑色のユニフォームを着用して業務を行っていましたが、紺色とえんじ色のユニフォームに変更となりました。スタッフからは、「新しい物を身にまとうことで気持ちもリフレッシュでき、より一層仕事に力が入ります！」との声が届いており、大変好評のようです。気分新たに、これから患者さまのケア、支援に励んで参ります！



### スタッフ紹介



周南リハビリテーション病院(保育士)  
渡邊 愛子(わたなべ あいこ)さん

趣味はウォーキングとバドミントンで、好きな言葉は「思いやり」です。子どもたちの元気いっぱいの笑顔にパワーをもらいながら毎日頑張っています！次号では、周南リハビリテーション病院の末岡彩さんを紹介いたします。

### 医療法人社団生和会 介護老人保健施設 なごやか熊毛



### 焼き芋イベントで 季節の美味を堪能！

利用者の皆さまに秋を感じていただきたいと、焼き芋イベントを開催しました。サツマイモを新聞紙で包み、さらにアルミ箔でくるんだら準備完了！デッキに設置したコンロの炭火の中に入れ、じっくりと焼いていきました。出来たてホクホクの焼き芋のおいしさに皆さまは満面の笑顔に。素敵な秋の一日となりました。

**今** 年もあと一ヵ月。続くコロナ禍により大変な一年でしたが、どうにか乗り切ることができました。しかし、油断は禁物です。年末年始は集まりごとが多くなり、ですので、引き続き予防対策の徹底をお願いします。皆さまが新年を健康で迎えられますように。

編集後記。

### イベント情報 12月 ▶ 1月

12月	～28日(火)	周南冬のツリーまつり
	～31日(金)	山口ゆめ回廊博覧会(山口中央連帯都市圏域)
	11日(土)	かの冬花火「銀嶺の舞」ドライブインシアター
	19日(日)	防府読売マラソン大会(防府市)
1月	2日(日)・3日(月)	フラワーランドのお正月(柳井市)
	7日(金)	大黒市(下松市)

※2021年11月25日現在の情報です