



発行所/〒745-1132 山口県周南市大字湯野 4278-1 周南リハビリテーション病院 tel.0834・83・3300 編集者/広報委員会

湯野の散歩

＃188



散歩の途中にてんとう虫を発見。
しばらく観察していると
羽を広げて飛び立っていきました。
青空の下、どこにお出かけしたのでしょうか？

5月12日「看護の日」に 職員を対象とした身体測定を実施！

近 代看護教育
の母・ナイチンゲールの誕生日にちなみ、5月12日は「看護の日」となっています。当院では、全職員を対象に身体測定を行うイベントを開催しました。内容は、パ

ネル展示、骨密度測定、血管年齢測定、InBody測定です。骨密度測定は、裸足で機械に乗って骨の強度を測り、骨粗鬆症の危険性を調べます。血管年齢測定は、人差し指を機械に挟み血管の年齢を測定します。InBody測定は、身体の水分量・タンパク質量・ミネラル量・体脂肪量を測り、分析します。患者さまのサポートにはスタッフの健康が欠かせません。今後定期的な健康チェックを行います。



毎年恒例の鯉のぼり作り！ 今年は牛乳パックが材料に。

毎 年この時期になると、「託児所ほっぷ」の子どもたちは鯉のぼりを作っています。今年は牛乳パックを使って、持ち運んでもよし、飾ってもよしのかわいい鯉のぼりに挑戦！子どもたちは保育士の手



を借りながら、青、赤、黄の3色の絵の具で模様をつけ、自分たちの顔写真も飾り付けました。完成した鯉のぼりに子どもたちは大喜び。みんなの健やかな成長を願います。

4月から山崎康彦医師が 当院に着任いたしました。

4 月から消化器内科医として

山崎康彦医師が着任されました。担当は、障害者病棟、療養病棟です。趣味は、熱帯魚の飼育と映画鑑賞だそうです。熱帯魚は10年前より飼育され、現在はネオンテトラ

やグッピー、金魚が自宅にいるそうです。休日は水槽の水換え、書や映画鑑賞をして過ごされるとのことです。映画は、特にミステリーやサスペンスがお好きだと、少し照れながら話してくださいました。



スタッフ 紹介



周南リハビリテーション病院(看護師)
石川 なつみさん(いしかわ なつみ)さん

趣味は温泉に入ることですが、コロナ禍でなかなか行けないので最近では筋トレを頑張っています。好きな言葉は「何とかなる」です。入社して約半年が経ちました。まだまだわからないことも多いですが、これからも一生懸命頑張ります！次号では、周南リハビリテーション病院の河本司さんを紹介いたします。

イベント情報 6月 ▶ 7月

6月	1日(水)～30日(木)	あじさい祭り(防府市)
	上旬	トワイライトフェスティバル(堂まつり)
7月	1日(金)～7日(木)	防府天満宮七夕まつり(防府市)
	16日(土)～8月27日(土)	サタデーフラ(周防大島町)
	20日(水)～27日(水)	山口祇園祭(山口市)
	23日(土)	第49回徳山夏まつり

※2022年5月25日現在の情報です

梅

雨の季節です。続くコロナ禍の影響もあり、ますますおうち時間が増えそうですが、たまには雨の日の散歩もいいですよ。運動不足の解消はもちろん、晴れた日とはひと味違う景色が楽しめます。ただし、冷え対策と風邪予防はしっかりと！

住宅型有料老人ホーム なごやかケア 別館



久しぶりの散歩で 気分転換しました！

暖かい春の陽気に誘われて、近くにある山口県指定有形文化財の山田家本屋まで散歩をしました。当日はよく晴れており、まさにお出かけ日和といった快適な気候！今の季節を肌で感じることができ、とても良い気分転換となりました。これからも元気な毎日を過ごしていただけるよう、心身ともにリフレッシュできる楽しいイベントを実施していきます。