



発行所 / 〒745-1132 山口県周南市大字湯野 4278-1 周南リハビリテーション病院 tel.0834・83・3300 編集者 / 広報委員会

湯野の散歩

#190



病院の展望庭園でオクラを見つけました。  
猛暑が続くにもかかわらず、とても元気に育っています。  
このオクラを見習って、私達も暑さに負けないよう頑張らしましょう。

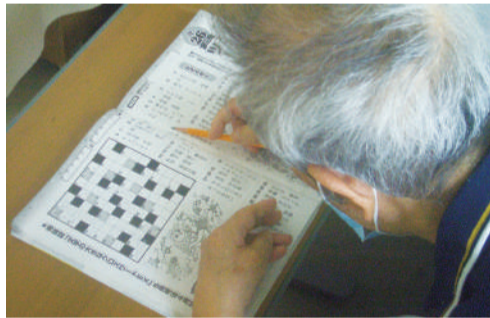
## 院内感染研修を より一層引き締める機会に！

**院** 内感染研修を行いました。研修のテーマは「インフルエンザ対策 Update」です。インフルエンザと新型コロナウイルス感染症も含まれますが、共通点もありませんが、全く異なる点もあり、この研修でそれぞれの病態や症状、治療、感染経路について改めて確認することができました。患者数は全国的にまた増えており、第7波と言われております。研修で再認識した、手指衛生やソーシャルディスタンス、体調管理、個人防護具の正しい選択と使用方法、換気、環境整備の全てにおいて徹底を意識し、全職員で一層引き締めて感染予防対策に努めます。



## クロスワードパズルで 脳の老化を楽しく予防！

**リ** ハビリ以外の時間に、クロスワードパズルに取り組み合っています。寝て過ごす時間が増えてしまうと、廃用症候群や認知機能の低下につながりますので、こうした自発的な活動は大事です。クロスワードパズルは脳の老化を防ぐという報告があり、1日1回以上行う人は、そうでない人に比べて、認知



機能テストの成績が高いそうです。皆さまもぜひクロスワードパズルで楽しく脳トレしてみてください。

## 7月7日の「七ツタの日」は 行事食を楽しみました！

**毎** 年7月7日の「七ツタの日」は、患者さまに季節を感じてもらえるよう、また、楽しんで食べてもらえるように行事食を提供しています。今年のメニューは、サラダ寿司、そうめん汁、炊き合わせ、フルーツ白玉です。色々なところに星が入った料理に、患者さまからは「かわいー！」との歓声が。特に、海苔とチーズの星で天の川を



表現したサラダ寿司は大好評。よく見れば、オクラも星形ですね。年に数回ある行事食、次回もお楽しみに！

### スタッフ紹介



グループホーム和み福谷の森(介護士)  
竹谷 幸子(たけたに さちこ)さん

趣味はカラオケとYouTube視聴です。好きな言葉は「元気があれば何でもできる」です。ゼロからのスタートと思って頑張ります。ご迷惑をおかけすることもあるかもしれませんが、どうぞよろしくお願ひします！次号では、周南リハビリテーション病院の三宅菜穂さんを紹介いたします。

## 徳山 リハビリテーション病院



### 新人職員研修会を 実施しました！

2021年度、2022年度の新入職員を対象に、十分な感染対策をとった上で、新入職員研修会を実施しました。目的は「チーム医療の理解と実践」です。回復期リハビリテーション病院では実績指数導入後、他職種連携をより強化した介入が求められています。回リハ認定看護師やセラピストマネージャーが講師を務め、チーム医療の重要性を伝える良い機会となりました。

### イベント情報 8月 ▶ 9月

8月	3日(水)~5日(金)	防府天満宮御誕辰祭(防府市)
	6日(土)	サンフェスタしんなんよう
	13日(土)	柳井金魚ちょうちん祭り(柳井市)
	27日(土)	須々万八朝祭
9月	24日(土)	“元気づくり”くだまつ総踊り2022(下松市)
	24日(土)・25日(日)	山崎八幡宮秋季例大祭

※2022年7月25日現在の情報です

**夏** 本番となりまして。今年の夏は少しずつですがイベントも再開され、昨年よりおでかけする機会が増える方も多いのでは？外出する際には新型コロナウイルス感染症の予防対策に加え、熱中症対策もお忘れなく。こまめな水分補給を心がけましょう。