



Instagram
はじめました



発行所 / 〒745-1132 山口県周南市大字湯野 4278-1 周南リハビリテーション病院 tel.0834・83・3300 編集者 / 広報委員会

湯野の散歩

#191



散歩途中、赤とピンクの美しいグラデーションが視界に入り、思わず足を止めて眺めてしまいました。雄鶏のトサカのような形をした花を咲かせるケイトウです。開花時期は7～11月なので、まだまだその姿が楽しめそうです。

新館4病棟の談話室にて 患者さまの作品が楽しめます！

新 館4病棟では、患者さまの作品を談話室に掲示しています。並んでいるのは患者さまがリハビリ中やリハビリの合間に手がけられた塗り絵やちぎり絵などです。作品づくりは指先の訓練になるほか、空間認識能力の向上も期待されます。また、脳の活性化に大きな役割を果たすとも考えられています。「上手に貼れた！」「きれいに貼れた！」と話



される患者さまの笑顔に私たちも元気をもらっています。今後も患者さまが有意義な時間を過ごせるよう、スタッフ一同でしっかりとサポートしていきます。



「土用の丑の日」にうなぎを堪能！ 嬉しい福利厚生企画でした。

病 院の福利厚生企画として「うなぎの蒲焼き」が配布されました。なぜ「土用の丑の日」にはうなぎを食べるのでしょうか？ 諸説ありますが、江戸時代、夏に売り上げが少なかったうなぎ屋さんが、「本日土用丑の日」と看板を出したところ大繁盛し、他の店もそれを真似たことで定着したと言われているようです。実は、うなぎの旬は冬眠に備えて養分を蓄える晩秋から初冬にかけてだそうです。



それでもやっぱり「土用の丑の日」にはうなぎが食べたくなり、食べるとやっぱりおいしいものですね。

「あゆみシューズ」で 楽しく快適にリハビリを！

皆 さまは「あゆみシューズ」をご存じですか？「あゆみシューズ」は香川県に本社を置く、ケアシューズ専門メーカーが手がけるシューズです。特徴は、歩きやすさ、履きやすさ、そして、おしゃれなデザインにもこだわっているところです。リハビリではこういったシューズを使用しながら、歩行機能改善に向けてアプローチしています。このように、患者さまが少しでも楽しく快適にリハビ



リできるよう、今後もいろんな工夫を続けていきたいです。

スタッフ紹介



周南リハビリテーション病院(地域連携部)
三宅 菜穂(みやけ なほ)さん

特技はバレーボールです。観戦もいいですが、やっぱりプレーする方が好きです。好きな言葉は「ありがとう」です。1日でも早く自立できるよう、精一杯頑張ります！次号では、周南リハビリテーション病院の山本愛佳さんを紹介します。

介護老人保健施設 なごやか熊毛



きれいな花火で 夏の思い出づくり

コロナ禍の影響で延期していた花火ですが、先日、無事に実施することができました！もちろん、少人数かつマスクの着用、さらに、密にならないよう間隔を空けるなど、感染対策は徹底。夕方になると暑さも少し和らぎ、「きれいじゃね〜」「いつぶりじゃろ〜か」と皆さまは美しい花火にうっとり。童心に帰られたような笑顔に、私たちスタッフも嬉しくなりました。

イベント情報 9月 ▶ 10月

9月	17日(土)・24日(土)	山口ゆらめき回廊(山口市)
	23日(祝・金)・24日(土)	徳山駅前ビアフェスティバル
	24日(土)	“元気づくり”くだまつ総踊り2022(下松市)
	24日(土)・25日(日)	山崎八幡宮秋季例大祭
10月	17日(月)	花岡八幡宮秋季例大祭(下松市)
	21日(金)~23日(日)	オータムフェスタ(柳井市)

※2022年8月25日現在の情報です

日

中はまだまだ厳しい暑さですが、朝晩は涼しくなってきました。少しずつ秋の訪れを感じます。季節の変わり目は、体調の変化に要注意。一枚羽織るものを持って歩くなどして、寒暖差に備えましょう。引き続き新型コロナウイルス対策もお忘れなく。