



発行所/〒745-1132 山口県周南市大字湯野 4278-1 周南リハビリテーション病院 tel.0834・83・3300 編集者/広報委員会

湯野の散歩

#193



秋の花といえば「コスモス」。
コスモスは色によって花言葉が違うことを、患者さまが教えてくれました。
気になる方は、ぜひ調べてみてくださいね。

一人ひとりの目標に合わせた「棟内リハビリ」を実施しています。

回復期リハビリテーション病棟では、リハビリ時間とは別に、病棟スタッフの付き添いのもと、それぞれの患者さまの目標に合わせた「棟内リハビリ」を行っています。担当セラピストとスタッフが一人ひとりに合わせて訓練内容を検討しますので、病棟内で行える自主トレーニングやスクワット、歩行や立ち上がりなどの練習など、患者さまによって実施するメニューは異なります。スタッフと一緒に訓練に挑戦することもあり、中には弱音を吐きそうになるメニューも。しかし、患者さまは諦めることなく、ご家族に会える日を楽しみに頑張っています。そんな患者さまの姿に私たちスタッフの方が元気をもらっています。今後、スタッフみんなで連携を図り、患者さまに寄り添った棟内リハビリが実施できるよう尽力します。



当会主催のコンサートが大好評！楽しく心温まるひと時でした。

10月8日、医療法人社団生和会主催により、ウクライナ出身の歌姫ナターシャ・グジーさんのチャリティーコンサートを周南市文化会館にて開催しました。当日は、ウクライナの民族楽器「バンドウーラ」の音にのせ、ナターシャ・グジーさんが水晶の歌声を披露。一曲一曲が来場者全員の心に響き渡りました。途中、日本の曲を歌われたり、ご自身の食文化や民族衣装について話される場面もありました。収益金および会場募金は、人道支援金として、全額ウクライナ大使館へ寄付いたしました。



季節感満載の行事食が毎月登場！10月は「サバのチラシ寿司」。

秋は「食欲の秋」、「実りの秋」とも言われ、食べ物がおいしい季節。しかし、つい食べ過ぎてしまうため、体重が増えやすい季節とも言えます。その点、当院で提供するの、栄養士が考案したヘルシーな食事なのでご安心を。しかも、毎月一度、季節を感じてもらうための特別な「行事食」も登場します。ちなみに、10月の行事食は脂の乗ったサバをたっぷり使った「サバのチラシ寿司」。



味はもちろんのこと、見た目も色鮮やかで大好評でした！毎月行事食を楽しみにしている患者さまも多く、栄養士たちが行事食にかける気合は十分。今後も喜んでいただける食事を提供しますので、どうぞご期待ください。

スタッフ紹介



グループホーム和み 潮音(介護福祉士)
重山 由佳(しげやま ゆか)さん

趣味はアニメ鑑賞やカフェ巡り、ドライブなどです。好きな言葉は「やらないで後悔するより、やって後悔した方が良い」です。初めてのグループホーム勤務ですが、色んなことが吸収できるよう頑張ります！次号では、周南リハビリテーション病院の山根巧雅さんを紹介いたします。

医療法人社団生和会
グループホーム **和み**



YouTubeを見ながらみんなで毎日体操を！

毎日、大画面でYouTubeを見ながら体操をしています。入居者さまたちは、楽しい体操に思わず笑顔になられ、ますます元気が増している様子。体操を終えて少し時間が空くと、「さて今日は何をしようか」と再び体を動かされる方もいらっしゃるかもしれません。1日に何度も体を動かすことは、健康の秘訣。今後も継続していきます。

イベント情報 11月 ▶ 12月

11月	3日(木・祝)	おいでませ湯野
	5日(土)・6日(日)	帆船「日本丸・海王丸・みらいへ」・巡視船「くろかみ」4隻入港イベント
	26日(土)	防府天満宮御神幸祭(防府市)
	26日(土)	かの冬花火「銀嶺の舞」
12月	4日(日)	防府読売マラソン大会(防府市)
	4日(日)	フラワーランドお客様感謝デー(柳井市)

※2022年10月25日現在の情報です

金

木犀の甘い香りがふわりと漂う今日この頃。たまにはお散歩してみませんか？

秋にしか感じられない空気、景色、香りが堪能できますよ。さて、朝晩が冷え込むようになり、新型コロナウイルスやインフルエンザ、風邪の予防を心がけましょう。