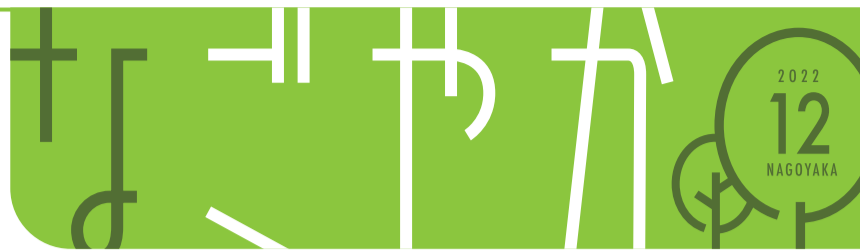




Instagram
はじめました



発行所 / 〒745-1132 山口県周南市大字湯野 4278-1 周南リハビリテーション病院 tel.0834・83・3300 編集者 / 広報委員会

リハビリの一環でカラオケを実施！ 入院生活の気分転換にもなりました。

○の秋と聞くと、どのような言葉をお思い浮かべますか？新館4病棟では「音楽の秋」ということで、発声リハビリの一環として入院患者さまのカラオケを実施。もちろん、3密や消毒などの感染対策は徹底しました。事前に歌いたい曲を募集しましたが、皆さま18番の曲を絞り切れず、頭を抱えておられました。「あれを歌おうかな」「この曲にしようかな」とあれこれ迷う

のもカラオケの醍醐味です。当日の歌唱後、患者さまたちは笑顔で病棟に戻られました。そして、私たちスタッフも患者さまから「とても楽しかったよ。ありがとう！」と声をかけていただき、嬉しい気持ちでいっぱい。喉の機能も筋肉で構築されていますので、カラオケはトレーニングになります。入院生活の気分転換に、そして機能改善のために今後も実施していきます。



看護研究発表会を開催！ 看護の質の向上に努めます。

看護部で毎年恒例の看護研究発表会を開催しました。看護研究の目的には、主に「看護の質の向上」が挙げられます。看護の質を上げ、看護部一人ひとりのステップアップを行い、患者さまのために「根拠のある看護・ケアを提供したい」という思いで、毎回真剣に取り組んでいきます。この度の発表会も大変有意義な時間となりました。現在、看護部では、他の部や病棟の取り組みも取り入れる



ことができないかと模索中です。今後も課題を見出し自己研鑽に努めて参ります。

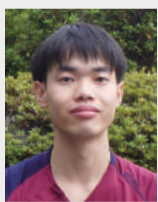
新規入職者を対象に リフレッシュ研修を実施！

新規入職者を対象にリフレッシュ研修を行いました。内容は、「湯野」「秋」「仲間」の3つのテーマに沿った写真を撮りながらのウォークラリーです。今回は他部署の主任やリーダーも加わり、当院から楞厳寺(りょうごんじ)まで6つのポイントをめぐるコースを設定しました。ウォークラリー後は、フォトコンテストも行い、こちらも大盛況でした。心身ともにリフレッシュできただけでなく、ス



タッフの意外な一面が知れたり、普段はなかなかできない他部署の職員との交流もできたりと、とても貴重な時間となりました。

スタッフ紹介



周南リハビリテーション病院(作業療法士)
山根 巧雅(やまね たくま)さん

趣味は将棋、料理、キャンプ、読書、プロレス観戦で、好きな言葉は「旨い物は宵に食べ、腹の立つことは明日言え」です。相手の気持ちを敏感に捉えながら、常に感謝の気持ちを忘れずに一步一步成長していきたいです！次号では、周南リハビリテーション病院の宮川瑠奈さんを紹介します。

周南リハビリ 元気村



みんなで壁画を作り、 秋の風景を再現しました。

正面入口に「水面に映る紅葉」を表現した壁画を飾りました。壁画の前には栗のイガや松かさ、ススキ、お地蔵さんを置いて秋の風景を再現してみました。この壁画やお地蔵さんは、利用者さまと力を合わせ、試行錯誤しながら楽しく作ったものです。元気村を訪れたみなさまからは、「かわいい!」「素敵だね!」ととても好評です。次の季節の飾りにも、ぜひご期待ください!

今 年も大変お世話になりました。
2023年も「なごやか新聞」やインスタグラムなどを活用し、皆さまのもとに当院の情報をお届けいたします。お出かけや集まりが増える12月ですが、寒さやウイルスの対策は忘れなく。元気に新年を迎えましょう!

イベント情報 12月 ▶ 1月

12月	1日(木)~28日(水)	周南冬のツリーまつり
	4日(日)	防府読売マラソン大会(防府市)
	4日(日)	フラワーランド お客様感謝デー(柳井市)
1月	2日(月・祝)・3日(火)	フラワーランドのお正月(柳井市)
	20日(金)~22日(日)	大寒みそぎ(防府市)

※2022年11月25日現在の情報です