

湯野の散歩

#197



展望庭園で可愛い「はつか大根」を見つけました。
ニンジンやネギなどの野菜もすくすくと育っています。
収穫できるようになるまであと少し。春もすぐそこまで来ているようです。

リハビリを兼ねたレクリエーションを実施！ 紙コップと折り紙を使った「ひな人形」作り。

新 館2病棟では、リハビリの一環として季節を感じられる作品づくりに取り組んでいます。3月は「ひな祭り」ということで、身近にある紙コップや折り紙を材料に使って「ひな人形」を作成しました。紙コップを体にし、色とりどりの折り紙を着物に見立て、のりで貼り付けていきます。髪の毛は黒い折り紙で、冠と笄（しゃく）、扇は金色の折り紙で作りました。最後に目や眉などペンで顔を描き入れたら完成

です！できあがった可愛い「ひな人形」にはそれぞれ表情にも着物にも個性があり、患者さまは一体一体じっくり眺めながらその違いを楽しまれました。このような細かい作業が求められる仕事は、手指を動かす訓練になるほか、脳を刺激することにもつながります。今後も楽しみながら認知機能の低下が予防できるレクリエーションを積極的に実施していきます。



季節感あふれる行事食が好評！ 2月のテーマは「節分」でした。

当 院では患者さまに季節を感じてもらえるよう、また、できるだけ行事食を楽しんでいただけるよう定期的に行事食を提供しており、2月3日は「節分」をテーマとしたメニューをお出ししました。並んだ料理は、恵方巻き、刻んだインゲン豆をあしらったいなり寿司、イワシの塩焼き、野菜の大豆煮で、どれも「節分」にちなみだものばかり。当院の栄養士が考案した見た目



も味も栄養バランスも抜群の行事食に患者さまからは「おいしい！」との感想が。今後も患者さまに喜んでいただけるよう、行事食に力を入れていきます。

託児所ほっぷの子どもたちが カいっぱい鬼退治をしました！

2 月3日の節分の日、託児所ほっぷでは毎年子どもたちと鬼退治をしています。今年は保育士が段ボールで作成した、大きな口をした赤鬼と青鬼が登場！中には怖がって泣き出してしまいう子どももいましたが、みんな力を合わせて勢よくボールを投げたり、近くに行つて大きな口にボールを入れたり、勇気を振り絞って鬼に立ち向かいました。鬼退治で



しっかりと邪気を祓つた子どもたちが、楽しく幸せな一年を過ごせるよう祈っています。

スタッフ紹介

周南リハビリテーション病院(看護師)
田中 美和(たなか みわ)さん

趣味は息子と遊びに行くことで、特技は早起きです。好きな言葉は「日進月歩」です。医療チームの一員として、早く皆さまのお役に立てよう一生懸命頑張ります！次号では、周南リハビリテーション病院の木本博子さんをご紹介します。

3 月といえば「ひな祭り」。「雛あられ」には、ピンクは生命、白は雪の大地、緑は木々の芽吹きとそれぞれ意味があり、食べることで自然のエネルギーを得られるのだとか。「雛あられ」で健康を祈願しても体調管理は忘れなく！まだまだ朝晩は冷えますよ。

イベント情報 3月 ▶ 4月

3月	～5日(日)	防府天満宮 梅まつり(防府市)
	17日(金)～19日(日)	やまぐちフラワーランド スプリングフェスタ(柳井市)
	19日(日)	やない白壁花香遊(柳井市)
4月	1日(土)・2日(日)	湯田温泉白狐まつり(山口市)
	23日(日)	柳井天神春まつり(柳井市)

※2023年2月25日現在の情報です

編集後記

住宅型有料老人ホーム
なごやかケア 本館

家族をつなぐ 花束のプレゼント

ご家族さまから入居者さまにお花の贈り物が届きました。入居者さまは可愛いお花を見て大喜び！その笑顔を撮影してご家族さまへお渡しすると、「元気な顔で安心しました」と感謝のお便りをいただきました。新型コロナウイルスの予防対策は万全ですが、まだ不安も多く面会の実施には至れないのが現状です。コロナ禍前のように面会できる日が一日も早く訪れますように。