



Instagram
はじめました



2023
4
NAGOYAKA

発行所/〒745-1132 山口県周南市大字湯野 4278-1 周南リハビリテーション病院 tel.0834・83・3300 編集者/広報委員会

湯野の散歩

#198



ぽかぽか陽気の日がだんだん増えてきた今日この頃。
お散歩をしながら、春のお花を楽しんでみてはいかがでしょう？
展望庭園にもパンジーが元気に咲いていました。

職場環境の改善や維持を目的とした「5S活動」の発表会を行いました。

当 病院では職場環境の改善や維持を目的に「5S活動」を実施中です。「5S」とは、整理・整頓・清掃・清潔・しつけをローマ字で表記したときの頭文字「5S」といったものです。医療従事者として日々行っている当たり前のことでも、「5S活動」としてみんなが話し合い、ポスターに課題や改善策、成果をまとめることで、改めてその重要性に気づいたり、さらなる改善策の発見につながられます。



す。今回も各部署がいろいろなアイデアを出し、写真を貼り付けたり、イラストを描いたり、デコレーションしたりと工夫を凝らしたポスターにまとめ上げ、発表を行いました。完成したポスターは投票で優れたものを選び、後日、全

体昼礼で発表される予定です。今後も「5S活動」を継続することで、患者さまに安心していただけるよう、環境の改善や維持だけでなく、一人ひとりの意識も高めていきます。

託児所ほっぷの子どもたちがお雛さま作りに挑戦しました！

3 月3日の「ひなまつり」に向け、託児所ほっぷの子どもたちはお雛さま作りに挑戦。お内裏さまとお雛さまの体には透明ビニール袋を活用し、一人ひとり好きな花紙を入れて形を作りました。折り紙の服を着せ、手のひらスタンプを押した台紙に貼り付けたら完成です。子どもたちは完成したお雛さまを見て大喜び！みんなで記念撮影も行いました。



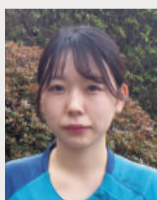
春のレクリエーションは、折り紙を使った桜の花作り。

新 館2病棟では、患者さまが季節を感じることでできるレクリエーションを定期的に実施しています。先日のレクリエーションは、春ということ、折り紙を使った桜の花作りを行いました。春を代表する花と言えば、やっぱり桜。日本の国花でもあり、日本人にとって最もなじみ深い花ではないでしょうか。レクリエーション当日、参加された患者さまは、桜色の折り紙を



花や花びらの形にハサミを使って丁寧に切ったり、台紙の画用紙に糊を使って貼り付けたりと、真剣に取り組み、完成した可愛い作品にうっとり。外出する機会が少ない患者さまにも春の訪れを感じていただけました。

スタッフ
紹介



周南リハビリテーション病院(理学療法士)
木本 博子(このもとひろこ)さん

趣味は旅行と食べることで、好きな言葉は「前向き」です。入社してもう少しで1年が経とうとしています。まだまだ学ぶことがたくさんですが、さらに成長できるよう、前向きに頑張ります。次号では、グループホーム和み福谷の森の廣貴愛美さんをご紹介します。

グループホーム **和み 福谷の森**



みんなで力を合わせ 春の壁画を作りました！

折り紙や切り絵、貼り絵などを組み合わせ、みんなで一つの作品を仕上げました。完成したのは「春の壁画」。チューリップや菜の花をあしらったり、蝶々を飛ばしたりと、まさに春爛漫！利用者さまは完成した壁画を眺め、「きれいだね」「ワクワクするね」とご満悦。作って楽しい、見て嬉しい壁画は、利用者さまお一人おひとりの状況に合わせて参加していただけるのも魅力です。

イベント情報		4月	5月
4月	1日(土)・2日(日)	湯田温泉白狐まつり(山口市)	
	2日(日)	東川ぼんぼんまつり	
	23日(日)	柳井天神春まつり(柳井市)	
	29日(祝・土)	第13回うめらす誕生祭(防府市)	
5月	3日(祝・水)・4日(祝・木)	永源山つつじ祭り	
	15日(月)	防府天満宮金鮎祭(防府市)	

※2023年3月25日現在の情報です

新 しい年度になりました。新たな門出を迎え、慣れない環境の中で頑張っておられる方もいらっしゃると思います。ふと疲れやストレスを感じた時は、深呼吸や温かい飲み物でリフレッシュを！休日もしっかりと休んで、体と心の調子を整えましょう。