



発行所/〒745-1132 山口県周南市大字湯野 4278-1 周南リハビリテーション病院 tel.0834・83・3300 編集者/広報委員会

湯野の散歩

#202



展望庭園でヒマワリが元気に咲いていました。  
今年の夏も猛暑になりそうですが、  
このヒマワリのように元気に過ごしたいですね。

## リハビリスタッフが介護予防事業の一つ、「介護予防カフェ」に参加しました！

**周** 南リハビリテーション病院では、当院の理念である「地域のみなさまに『安心と生きがい』を永続的に提供する。」を実践するべく、リハビリスタッフの地域への派遣を積極的に行っています。今回は、ソレーネ周南にて行われた「介護予防カフェ」に参加し、地域の皆さまとともに呼吸法や「おはよう体操630」に取り組みました。参加された地域の方々からは「肩こり

に効きそうだな」「また取り組みたい」など、たくさん喜びの声をいただきました。中には「日常生活に取り入れたいので資料が欲しい」と声をかけてくださった方もいらっしゃり、この活動の意義を感じることができました。今後このような介護予防事業を通じて、高齢者の社会参加を促すことで、要介護者の増加の抑制につなげていきたいです。



## 万が一の場面に備え 消防訓練を行いました。

**6** 月21日に消防訓練を実施しました。今回は、新館1階にある検査室からの出火を想定し、通報や院内放送、初期消火、避難誘導など、職員は事前に割り振られた役目を果たし、それぞれ動きを確認していきました。あいにくの悪天候でしたが、予定通り、消防ホースを使つての散水や、消火器を用いての消火訓練も行いました。もしものときに慌てず、適切に行動できるよ



う、普段から避難経路の確認をしたり、器具の正しい使い方を知っておくことの大切さを改めて認識することができました。

## 7月のレクリエーションは七夕の飾りつけを行いました。

**7** 月のレクリエーションとして、患者さまと一緒に七夕の飾りつけを行いました。「早く元気になるように」「や」世界が平和になりますように」など、患者さまは短冊に願いを込められました。現在のような七夕飾りになったのは江戸時代といわれ、最初は書道など習い事の上達を願う行事として親しまれ、そのうち短冊に願いを書くことが広まったのだそうです。短冊に寄せられた皆さまの願いが叶いますよう、職員一同お祈りします。



## グループホーム 和み 潮音



### 夏の風物詩「七夕」をみんなで楽しみました！

7月7日は七夕行事でした。短冊に願いごとを書いて色とりどりの七夕飾りを飾りつけ、最後に「織姫さまと彦星さまが無事会うことができますように」とてる坊主を吊るしました。多彩なおやつが並ぶ「おやつバイキング」では、利用者さまは好きなおやつに手を伸ばしてにっこり！梅雨のジメジメが一掃されるような楽しい一日となりました。

### スタッフ紹介



グループホーム和み(介護職)  
村林 実歩(むらばやし みほ)さん

趣味は飼っている猫の観察です。毎秒カワイイので目が離せません！好きな言葉は「NO CAT, NO LIFE」です。利用者さまの笑顔にいつも元気をいただいています。気持ちに寄り添った介護ができるよう頑張ります！次号では、周南リハビリテーション病院の富田壮志さんをご紹介します。

### イベント情報 8月 ▶ 9月

8月	3日(木)～5日(土)	防府天満宮御誕辰祭(防府市)
	5日(土)	サンフェスタしんなんよう
	13日(日)	柳井金魚ちょうちん祭り(柳井市)
	26日(土)	須々万八朝祭
9月	23日(祝・土)・24日(日)	山崎八幡宮秋季例大祭
	30日(土)	“元気づくり”くだまつ総踊り2023(下松市)

※2023年7月25日現在の情報です

### 梅

雨が明け、夏本番となりました。気温がぐんぐん高くなるこの季節、気をつけたのが熱中症です。実はこの熱中症、消防庁の調査によると4割強が自宅で発症していると判明したのだとか。こまめな水分補給と室温調整で、屋内での熱中症も予防しましょう。

