



発行所/〒745-1132 山口県周南市大字湯野 4278-1 周南リハビリテーション病院 tel.0834・83・3300 編集者/広報委員会

湯野の散歩 #203



湯野の田んぼの稲穂が少しずつ垂れ、秋が近づいているのを感じます。  
食欲の秋、運動の秋、読書の秋、行楽の秋…。  
みなさまはどんな秋にしたいですか？

## ユニバーサルスポーツ「ポッチャ」を リハビリの一環として楽しみました。

「ユニバーサルスポーツ」と言われています。ルールはカーリングに似ており、ボールを投げたり転がしたりして、的にどれだけ近づけられるかを競います。今回は4人ずつの2チームに分かれて得点を競い、ゲームは白熱！患者さまの真剣な眼差しや熱心な応援姿など、普段と



ハビリの一環でポッチャを楽しみました！ポッチャは老若男女問わず誰もが一緒に楽しめる「ユニバーサルスポーツ」と言われています。ルールはカーリングに似ており、ボールを投げたり転がしたりして、的にどれだけ近づけられるかを競います。今回は4人ずつの2チームに分かれて得点を競い、ゲームは白熱！患者さまの真剣な眼差しや熱心な応援姿など、普段と

## 介護予防カフェに参加し、「汗」の講義を行いました。

「道」の駅ソレーネ 周南で開催された「介護予防カフェ」に当院のリハビリスタッフも参加し、地域の方々へ「汗」についての講義を行いました。講義終盤には「汗」の豆知識をクイズ形式で紹介し、意外に知らない「汗」の常識・新常識を楽しく学んでいただきました。当院の基本理念「地域のみなさまに「安心と生きがい」を継続的に提供する。」を実践するべく、今後もこのような



活動を通して高齢者の社会参加を促すこととで要介護者の増加の抑制につなげていきたいです。

## 託児所ほっぷの子どもたちが 元気いっぱい水遊び！

「夏」の間、託児所ほっぷでは毎日のように水遊びをしました。水のシャワーを浴びて「ひゃ〜！冷たいー！」と言いつつながらも、どんどん水に向かってくる子どもたち。水風船や色水で遊んだり、水鉄砲で的当てをしたりなど、さまざま水遊びを体験しました。水遊びはただ涼むためのものではなく、子どもたちの体力づくりにも役立っています。しっかりと

「夏」の間、託児所ほっぷでは毎日のように水遊びをしました。水のシャワーを浴びて「ひゃ〜！冷たいー！」と言いつつながらも、どんどん水に向かってくる子どもたち。水風船や色水で遊んだり、水鉄砲で的当てをしたりなど、さまざま水遊びを体験しました。水遊びはただ涼むためのものではなく、子どもたちの体力づくりにも役立っています。しっかりと



## 周南リハビリ 元気村

元気村のホームページを  
リニューアルしました！

周南リハビリ元気村のホームページを一新！実施しているサービスや特色などがさらにわかりやすくなりました。また、新たな取り組みとして、見てくださった方に施設内の雰囲気やより伝わるよう、施設紹介動画も作成しました。これからも利用者さまやそのご家族の想いを大切に、心温まるサービスの提供に努めます！



## スタッフ 紹介



周南リハビリテーション病院(理学療法士)  
富田 壮志(とみた まさし)さん

趣味は外食と掃除で、好きな言葉は「継続は力なり」です。前職で培った経験を活かしつつ、お役に立てるよう努力していきますので、どうぞよろしくお願いいたします！次号では、周南リハビリテーション病院の山本美香さんをご紹介します。

## イベント情報 9月 ▶ 10月

9月	23日(祝・土)・24日(日)	山崎八幡宮秋季例大祭
	30日(土)	第23回たふせスポーツまつり(田布施町)
10月	1日(日)	笠戸島まつり(下松市)
	1日(日)	光まつり(光市)
	7日(土)	山口ゆらめき回廊(山口市)
	28日(土)	第12回ふるさと思い出花火(防府市)

※2023年8月25日現在の情報です

「あ」といって、夏休みが終わって、9月になりました。朝晩は涼しくなりましたが、まだまだ暑い日もありますが、引き続き熱中症対策をお願いします。新米や果物など食べ物、おいしい季節ですが、食べ過ぎには注意を。