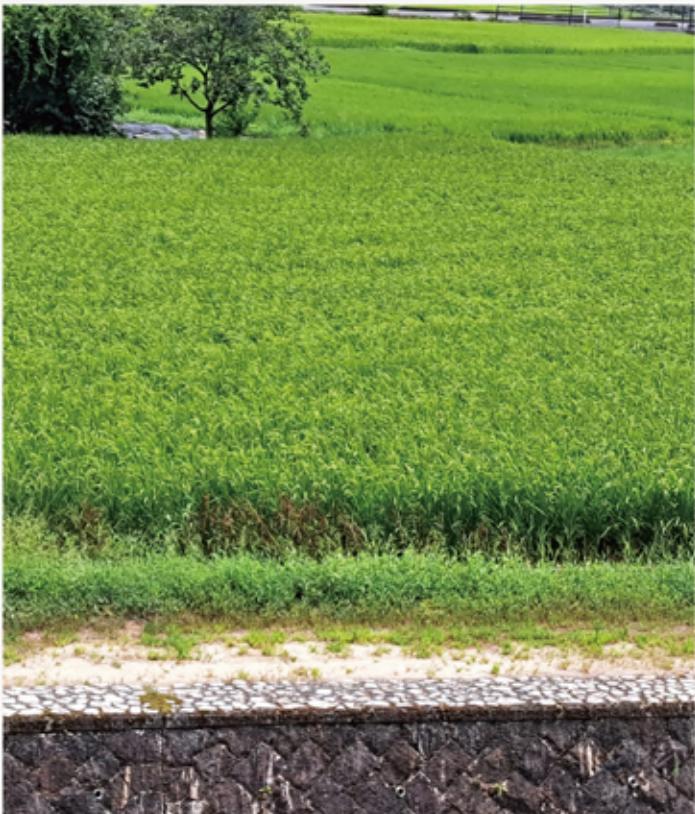




湯野の散歩

203



湯野の田んぼの稲穂が少しずつ垂れ、秋が近づいているのを感じます。

食欲の秋、運動の秋、読書の秋、行楽の秋…。

みなさまはどんな秋にしたいですか？

発行所/〒745-1132 山口県周南市大字湯野 4278-1 周南リハビリテーション病院 tel.0834・83・3300 撮影者/広報委員会

リハビリの一環でボッチャを楽しみました！ボッチャは老若男女問わず誰もが一緒に楽しめる「ユニバーサルスポーツ」と言われています。ルールはカーリングに似ており、ボールを投げたり転がしたりして、的にどれだけ近づけられるかを競います。今回は4人ずつの2チームに分かれ得点を競い、ゲームは白熱！患者さまの真剣な眼差しや熱心な応援姿など、普段ど



は違う一面を見ることができました。意欲をもつてリハビリに取り組んでいただけよう、今後もこのような競技要素のあるレクリエーションを時折取り入れていきたいです。

ユニバーサルスポーツ「ボッチャ」をリハビリの一環として楽しみました。

託児所ほっぷの子どもたちが元気いっぱいに水遊び！

夏の間、託児所 ほっぷでは毎日のように水遊びをしました。水のシャワーを浴びて「ひやー！」冷たーい！」と言いながらも、どんどん水に向かってくる子どもたち。水風船や鉄砲で的当てをした水遊びを体験しました。水遊びはまだ涼むためのものではなく、子どもたちの体力づくりにも役立っています。しっかりと水遊びをするためのものではなく、子どもたちの体

と遊んだあとは、ゆっくりとお昼寝を。こうして子どもたちはすくすくと育っています。

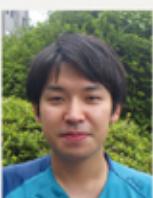


道の駅ソーラーネット周南で開催された「介護予防カフェ」に当院のリハビリスタッフが参加し、地域の方々に「汗」についての講義を行いました。講義終盤には「汗」の豆知識をクイズ形式で紹介し、意外に知らない「汗」の常識・新常識を楽しく学んでいただきました。「安心と生きがい」を永続的に提供する。」を実践するべく、今後もこのよ



活動を通して高齢者の社会参加を促すことで要介護者の増加の抑制につなげたいです。

スタッフ紹介



周南リハビリテーション病院(理学療法士)
富田 壮志 (とみた まさし)さん

趣味は外食と掃除で、好きな言葉は「継続は力なり」です。前職で培った経験を活かしつつ、お役に立てるよう努力していきますので、どうぞよろしくお願いします！次号では、周南リハビリテーション病院の山本美香さんをご紹介します。

イベント情報 9月 ▶ 10月

9月	23日(祝・土)	山崎八幡宮秋季例大祭
30日(土)	第23回たぶせスポーツまつり(田布施町)	
10月	1日(日)	笠戸島まつり(下松市)
7日(土)	光まつり(光市)	
28日(土)	山口ゆらめき回廊(山口市)	
	第12回ふるさと想い出花火(防府市)	

*2023年8月25日現在の情報です

9月になりました。朝晩はすいぶんと過ごしやすくなつたような気がします。とはいってもまだ暑い日もあります。つという間に夏休みが終わり、9月になりました。朝晩はすいぶんと過ごしやすくなつたような気がします。とはいってもまだ暑い日もあります。対策をお願いします。新米や果物など食べ物もおいしい季節ですが、食べ過ぎには注意を。

編集後記。

周南リハビリ 元気村

元気村のホームページをリニューアルしました！

周南リハビリ元気村のホームページを一新！実施しているサービスや特色などがさらにわかりやすくなりました。また、新たな取り組みとして、見てくださった方に施設内の雰囲気がより伝わるよう、施設紹介動画も作成しました。これからも利用者さまやそのご家族の想いを大切にし、心温まるサービスの提供に努めます！

