



発行所/〒745-1132 山口県周南市大字湯野 4278-1 周南リハビリテーション病院 tel.0834・83・3300 編集者/広報委員会

湯野の散歩 #204



地面に落ちた実がまるで石のような姿をしている栗。  
その名は「小石」の意味を持つ古語「くり」に由来するそうです。  
たわわに実った栗を目にすると、秋の訪れを感じますね。

## より良い看護・ケアを目指し、 看護研究の発表会を行いました。

**8** 月26日、看護部では看護研究の発表会を開催しました。看護研究の目的は、主に「看護の質の向上」です。この日の発表に向け、患者さまへのより良い看護・ケアの提供を目指し、各病棟でテーマを決めてそれぞれが真剣に取り組んできました。自分たちの発表に加え、他病棟の研究テーマや内容・成果を知ること、「自分たちの病棟にも取り入れられないだろう



か」「私たちの行っている看護ももっと工夫できないだろうか」と考える大変有意義な時間となりました。今後とも課題を見出しながら自己研鑽に努め、より質の高い看護を提供していきます。

### 看護研究発表者の皆さん



## 「敬老の日」に合わせ 患者さまの作品展を開催！

**9** 月18日の「敬老の日」に合わせ、本館1階ロビーにて「手と手のふれあい作品展」を開催しました。患者さまが手がけた習字や似顔絵、折り紙、編みもの、花紙を丸めて作った立体作品など素敵な作品が60点ほど集まりました。作品づくりは手指や脳のリハビリだけが目的ではありません。好きなことや得意なことを披露し、入院生活を少しでも楽しんでいただくのも大



きな目的の一つです。完成作品を眺め、患者さまも職員も笑顔になる素晴らしい作品展となりました。

## 介護予防カフェに参加し 「夏バテ予防」の講義を実施。

**当** 院では、基本理念「地域のみなさまに「安心と生きがい」を永続的に提供する。」を実践するため、リハビリスタッフの地域への派遣を行っています。今回は道の駅ソレーネ周南で行われる介護予防カフェに参加し、「夏バテ予防」の講義を実施。講義中には、夏バテに負けない身体づくりを目的とした運動を紹介し、皆さまと楽しみながら汗をかくこともできま



した。今後もこのような活動を通して高齢者の社会参加を促すことで要介護者の増加の抑制につなげていきたいです。

## サービス付き高齢者向け住宅 なごやか熊毛



### たくさんの笑顔を生む ご家族からの贈り物

コロナ禍によりご家族に会えない日々が続きました。そんな中、季節の果物やお菓子など、ご家族から利用者さまへのさまざまな贈り物が届きました。受け取られた利用者さまは笑顔でいっぱい！中でも手紙や写真は特別で、何度も読み返したり眺めては、ほほえまれます。ご家族の想いが届く瞬間を目にしたとき、私たちスタッフの心もほっこりと温まります。

### スタッフ紹介



周南リハビリテーション病院(保育士)  
山本 美香(やまもと みか)さん

趣味は小学生の長男の影響で、YouTubeでゲームの実況動画を見ることです。好きな言葉は「やればできる!!」です。保護者の皆さまが安心してお仕事できるよう、そして、子どもたちが楽しく過ごせるよう頑張ります。次号では、なごやか熊毛の横谷沙也香さんをご紹介します。

### イベント情報 10月 ▶ 11月

10月	18日(日)	笠戸島まつり(下松市)
	7日(土)	山口ゆらめき回廊(山口市)
	19日(木)~29日(日)	全国工場夜景都市巡回写真展(徳山駅)
	28日(土)	第12回ふるさと思い出花火(防府市)
11月	23日(祝・木)	柳井まつり(柳井市)
	26日(日)	くまげ餅の里ウォーク大会

※2023年9月25日現在の情報です

### 心

地よい風が吹き、美しい紅葉も見られる秋になりました。さて、秋は「食欲の秋」「芸術の秋」「スポーツの秋」と楽しみが盛りだくさん！思いっきり堪能するには日頃からの体調管理が要です。秋は気温の変化が大きい季節。外出時は上着を1枚持参しましょう。