周南リハビリテーション病院
Instagram はじめました
2024.2.1［発行第 224 号］
なごやか 2024 2 NAGOYAKA
発行所／〒745-1132 山口県周南市大字湯野 4278-1 周南リハビリテーション病院 tel.0834・83・3300 編集者／広報委員会

湯 野 の 散 歩 ＃２０８

展望庭園で可愛らしい葉牡丹を見つけました。
寒い中、力強く咲いている姿に勇気づけられました。
さあ、春までもうひと踏ん張り！ 元気に冬を乗り越えましょう。

レクリエーションとして工作を実施！正月にちなみ「おせち」を作りました。

新館2病棟では、入院患者さまに季節を感じていただけるよう、レクリエーションとして色画用紙を使った「おせち作り」を実施しました。おせち料理の始まりは、なんと弥生時代にまでさかのぼるようで、重箱に料理を詰めて新年を祝うために食べられるようになったのは、江戸時代末期から明治時代にかけてとのことだそうです。色画用紙に描かれたイラストに色を塗ったり、ハサミを使って切り抜いたりと、黙々と作業をされる皆さまの表情は真剣そのもの。一生懸命取り組んだ甲斐があり、とてもおいしそうな作品に仕上がりました。これからも季節にちなんだレクリエーションを実施していきます。

当院初！ 吉田看護主任が感染管理認定看護師を取得。

当院の吉田看護主任が感染管理認定看護師を取得しました。感染管理認定看護師の役割は、患者さまやご家族、職員など、当院を訪れる全ての人を感染から守ることです。感染の拡大を防ぐには、全員が感染防止対策を正しく理解し、実践できることが重要。そのために感染管理認定看護師は、正しい手洗いの推進をはじめ、マニュアルの改訂や研修の企画などを行います。

●吉田看護主任「患者さまが安心してリハビリテーションや療養生活を送れるよう、また職員が安心して働けるよう、より良い環境作りに励みます。」

湯野地区の恒例行事、「どんど焼き」に参加しました！

湯野地区の「どんど焼き」に参加しました。約4年ぶりの開催となった当日は見事な晴天で、地域の方々や子どもたちが大勢集まりました。開催のあいさつとともに辰年生まれの子どもたちが点火すると、火はどんどん勢いを増していきました。そして、空高く上がった炎に、みんなで五穀豊穣や無病息災などを願いました。地域の方が手作りしたぜんざいもふるまわれ、湯野地区の温かさを感じられる1日となりました。

スタッフ紹介

徳山リハビリテーション病院（理学療法士）
原田 怜悠未（はらだ りゅうび）さん

趣味は釣りと野球観戦で、好きな言葉は「日進月歩」です。患者さまとご家族の笑顔のために、理学療法士として日々精進していきますので、これからもどうぞよろしくお願いします。次号では、周南リハビリテーション病院の河原美保子さんをご紹介します。

介護老人保健施設 なごやか熊毛

お寿司バイキングを実施！今回も大盛況でした。

なごやか熊毛では、年に何度か入所者さまに向けたイベントを企画します。先日は、中でも人気の「お寿司バイキング」を実施。入所者の皆さまは開始前からとっても楽しそうにされ、普段は少食の方もこの日だけは職員が驚くほどたくさん召し上がりました。入所者さまの生きがいや活気につながるイベントを今後も企画していきます。

編集後記。

2月は如月（きさらぎ）とも言います。由来は諸説ありますが、まだまだ寒さが厳しい時期のため、さらに衣を重ね着するという意味の「衣更着」が最も有力なのだとか。何にしても2月はそれほど寒い時期ということ。暖かくしてお過ごしください。

イベント情報 2月 ▶ 3月

2月	2日（金）・3日（土）	節分祭 牛替神事（防府市）
	4日（日）	くだまつ笠戸島 アイランドトレイル（下松市）
	11日（日）～25日（日）	冠山総合公園 梅まつり（光市）
3月	17日（日）	やない白壁 花香遊（柳井市）
	30日（土）・31日（日）	さくら咲まつり 食と花の祭典（防府市）

※2024年1月25日現在の情報です