



発行所/〒745-1132 山口県周南市大字湯野 4278-1 周南リハビリテーション病院 tel.0834・83・3300 編集者/広報委員会

湯野の散歩

＃212



患者さまと一緒に展望庭園を散歩中、きれいな花を見つけました。
「爛漫なでしこ」の名の通り、まさに爛漫といった咲き具合！
皆さまも散歩がてらに花の観察をしてみてくださいはいかがですか？

5月12日の「看護の日」に 「しゅうなんリハビリ保健室」を開催！

5 月12日の「看護の日」、面会に来られたご家族を対象に「しゅうなんリハビリ保健室」を開催し、運動や栄養に関する健康相談や、身体機能測定（骨密度・物忘れ測定器・INBODY）、顔はめパネルで写真撮影等を行いました。あいにくの雨でしたが、多くのご家族が参加されました。コロナ禍のためご家族とのイベントは本当に久しぶりでしたが、「リハビリの知識が増えた」「話を聞いてもらって良かった」など感想や嬉しいお言葉をいただきました。「しゅうなんリハビリ保健室」は毎月道の駅ソレーネで開催しており、次回は6月22日（土）10時～14時です。興味のある方は、ぜひ足を運んでみてください。



レクリエーションで 「風船バレー」を実施！

新 館4病棟では、患者さまのレクリエーションとして「風船バレー」を行いました。終始和やかな雰囲気で行われ、途中、顔サイズの風船がエアコン口に吸い込まれて落ちてこないというハプニングすらも大きな笑いとなりました。終盤に数倍もある大きな風船が登場すると、皆さまのやる気は頂点に！うまくいってもい



なくとも、歓声と笑いに包まれた楽しいレクリエーションとなり、心も体もリフレッシュされました。

5月の行事食も大好評！ 嚥下調整食にも工夫を。

当 院では患者さまに季節を感じてもらうため、月に一度「行事食」を提供します。5月は「こどもの日」に、から揚げとミートボールの盛り合わせが登場！味、食べやすさ、栄養バランスはもちろんです。目でも楽しんでいただけるよう工夫しています。また、嚥下機能の低下や咀嚼機能の低下が見られる患者さまのため、「嚥下調整食」の改善に



一般食



嚥下調整食

スタッフ 紹介



周南リハビリテーション病院(理学療法士)
盛田 翔(もりた かける)さん

趣味は野球観戦で、好きな言葉は「弱きは最大の敵」です。先輩たちに一歩でも近づくことができるように頑張っています！次号では、周南リハビリテーション病院の辻美希さんをご紹介します。

サービス付き高齢者向け住宅 なごやか熊毛



みんなで外気浴！ 心地よいひと時でした。

青空が澄み渡る気持ちのいい日に、利用者さまと一緒に外気浴をしました。心地よい日差しと清々しい空気を思いっきり堪能し、皆さまはとびっきりの笑顔に！なごやか熊毛では、今後もこのような機会を設けるなどし、利用者さまがより楽しく過ごせるための工夫を続けていきます。職員一丸となって頑張ります！

イベント情報 6月 ▶ 7月

6月	1日(土)	トワイライトフェスティバル(螢まつり)
	1日(土)・2日(日)	くだまつ花と緑の祭典(下松市)
	8日(土)	ほたる鑑賞の夕べ
	22日(土)	大潮ほたるまつり
7月	1日(月)～7日(日)	防府天満宮 七夕まつり(防府市)
	20日(土)	第51回徳山夏まつり

※2024年5月25日現在の情報です

じ

めじめとした梅雨の季節になりました。長雨、大雨と心配ごともあります。が、ホテルの乱舞やアジアを鑑賞するなどして、楽しみながら乗り越えたいですね。蒸し暑い日も多くなります。水分補給や十分な睡眠、そして熱中症対策をお忘れなく！

編集後記。