



発行所/〒745-1132 山口県周南市大字湯野 4278-1 周南リハビリテーション病院 tel.0834・83・3300 編集者/広報委員会

湯野の散歩

#213



展望庭園できれいなユリに出会いました。
初夏の日差しを浴びながら力強く咲くその姿が
とっても眩しかったです。

外国人技能実習生4名が 資格取得のために頑張っています！

2 023年の4月と9月より、外国人技能実習生4名をお迎えしています。実習生の皆さんは最初こそ緊張した面持ちでしたが、最近では患者さまやスタッフとのコミュニケーションはもちろん、食事介助や車椅子移乗などができることも増え、「少しずつ慣れてきました！」と笑顔を見せて

くれています。昨年の11月と今年の5月に行われた介護技能実習評価試験の初級試験は無事に4名全員が合格！今後は日本語検定や介護技能実習試験の専門級を受験予定です。実習生の皆さんの努力が実るよう、引き続きサポートしていきます。



4 月入職のスタッフを対象としたリフレッシュ研修でドッジボールを行いました。ドッジボールは、ドッジボールとフリスビーをかけ合わせたスポーツで、ボールの代わりにフリスビーを使います。素早いフリスビーの応酬の嵐に会場は白熱！日頃の業務ではなかなか遭遇しない、いろんな表情を見ることができました。この研

リフレッシュ研修で スタッフ間の交流を促進。



修で縮まった距離を活かし、みんなで病院を盛り上げていきます。

レクリエーションのピンポン玉入れで白熱！

新 館4病棟で、気分転換とリハビリを兼ねたピンポン玉入れを行いました。実はこのピンポン玉入れは毎回好評で、「楽しみでしかたがない」と開催を待っていたらっしゃる方もおられるほど。今回は投げたピンポン玉が入った紙コップの色別に点数が加算されるルールを導入しました。いざ始めると野球選手も吃驚する玉捌

きでどんどん紙コップに玉が吸い込まれ、入る度に拍手喝采！みんなの笑顔があふれる楽しいひと時となりました。



スタッフ紹介



周南リハビリテーション病院(社会福祉士)
辻 美希(つじ みき)さん

趣味はよさこいで、各地のお祭りで踊っています。好きな言葉は「日進月歩」です。日々絶え間なく成長していけるよう、これからも頑張ります。次号では、なごやかケア本館の藤井恒太さんをご紹介します。

7 月になりました。皆さまは夏バテ予防に豚肉が効果的とご存じでしょうか？豚肉には別名「疲労回復のビタミン」と呼ばれるビタミンB1が豊富に含まれ、夏のエネルギー不足の解消に効果があるとされています。上手に摂取して夏を乗り越えましょう。

編集後記。

イベント情報 7月 ▶ 8月

7月	1日(月)~7日(日)	防府天満宮 七夕まつり(防府市)
	20日(土)	第51回徳山夏まつり
	27日(土)	光花火大会(光市)
8月	3日(土)	サンフェスタしんなんよう
	10日(土)	しゅうとう花火大会(岩国市)
	13日(火)	柳井金魚ちょうちん祭り(柳井市)

※2024年6月25日現在の情報です

周南リハビリ 元気村



元気村の今年の夏は グリーンカーテンで涼を！

今年の夏はグリーンカーテンで涼を感じようと、ガラス窓が続く元気村3階の廊下に、入居者さまと一緒にゴーヤ苗を植えました。室内の日照環境や空調の関係で実際に育つか半信半疑ですが、みんなで成長を楽しみにしています。共通の話題ができ、水やりなどに関わるきっかけも増え、いいことづくしです！