

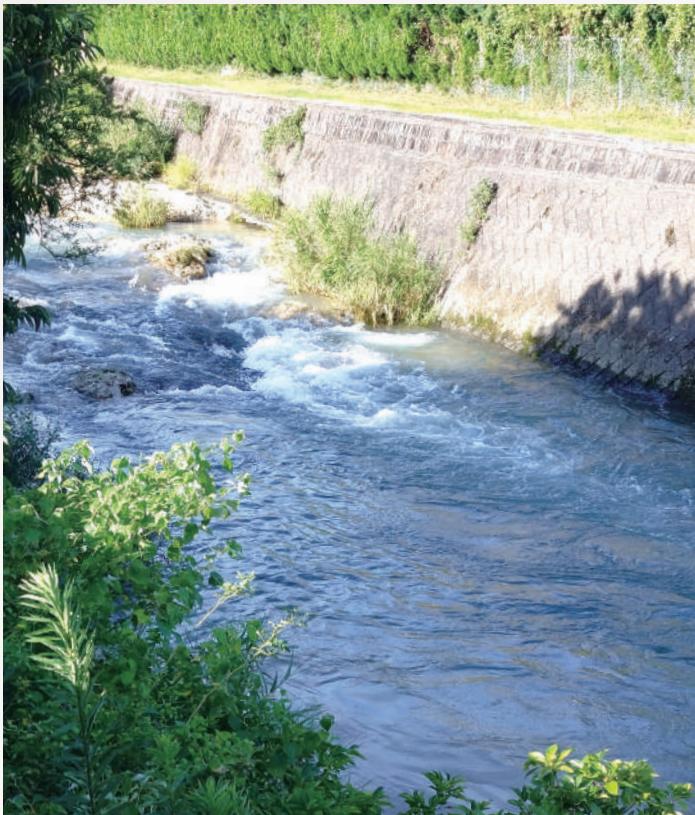


Instagram  
はじめました



湯野の散歩

# 214



連日暑い日が続きます。  
時にはのんびりと川のせせらぎに耳を傾けて  
涼を感じてみるのはいかがでしょう？

発行所／〒745-1132 山口県周南市大字湯野 4278-1 周南リハビリテーション病院 tel.0834・83・3300 編集者／広報委員会

**新**

館3病棟の患者さまはリハビリの一環として野菜（ゴーヤ）を育てています。まずは歩行訓練を兼ねて庭園まで移動し、それから水やりを頑張るのが最近の日課です。園芸を通じて、収穫の楽しみなどの生きがいづくり、運動不足の解消、外出機会の獲得、そして、スタッフとの交流機会の確保につながればと考えています。ちなみにゴーヤは、その苦み成分に胃腸の状態を整え食欲を促す効果があるとされ、夏バテ時にぴったりの野菜と言われています。無事収穫できた暁



には、夏バテ予防としておいしく召し上がつていただこうと計画中です。

## リハビリの一環で園芸に挑戦！ 庭園でゴーヤを育てています。

## 万が一の火災に備え、 消防訓練を実施しました。

**当**

院では定期的に消防訓練を実施しています。先日の消防訓練では、家事訓練室での火災を想定し、火元確認や患者さまの搬送、消火訓練を実施しました。初期消火はもちろんですが、事故を予測した行動の準備や物品位置の確認などの重要性も体感。加えて、日頃のコミュニケーションやルール確認がいかに大切かも改めて学びました。万が一の場合

面に備え、病院全体で対策できるように今後も消防訓練を実施していきます。



**託児所ほつぶのみんなで  
七夕飾りを作りました。**

託児所ほつぶの子どもたちが七夕飾りを作りました。クレヨンと絵の具ではじき絵をした服に、くるくると丸めた黄色や赤の花紙を詰めて体を作り、子どもたちの顔写真を貼り付けたら織姫と彦星が完成。台座には星形に切った画用紙を使い、キラキラの折り紙で作った星で飾り付けも。最後は星のスタンプで作った天の川の下で記念撮影もし、とても楽しいひと時となりました。

院では定期的に消防訓練を実施しています。先日の消防訓練では、家事訓練室での火災を想定し、火元確認や患者さまの搬送、消火訓練を実施しました。初期消火はもちろんですが、事故を予測した行動の準備や物品位置の確認などの重要性も体感。加えて、日頃のコミュニケーションやルール確認がいかに大切かも改めて学びました。万が一の場合



住宅型有料老人ホーム  
**なごやかケア** 本館



**星に願いを！  
七夕を楽しみました。**

七夕にレクリエーションを実施しました。「早く家に帰れますように」や「長く生きられますように」など、入居者さまは思い思いの願いごとを短冊に書き、笹の葉の前で記念撮影。とても素敵な笑顔が印象的でした。「願いごとを叶えるために」と日々努力される皆さんをスタッフ全員でサポートしていきます！

### スタッフ紹介



なごやかケア本館(介護士)  
**藤井 恒太**(ふじい こうた)さん

趣味はキャンプとお菓子作りです。好きな言葉は「やってやれない事はない」です。託児所があり、子育てをしながらでも働ける働きやすい職場です。これからも頑張ります！次号では、周南リハビリテーション病院の今留みなみさんをご紹介します。

切りましょう！  
に活用してこの夏を乗  
物を積極的に摂り、冷房器具やグッズを上手に活用してこの夏を乗  
り切りましょう！  
富でおいしい旬の食べ物を積極的に摂り、冷  
の熱帯夜に…。栄養豊富で  
に活用してこの夏を乗  
り切りましょう！

8月	9月
3日(土)	サンフェスティッシュンよう
3日(土)～5日(月)	防府天満宮 御誕辰祭(防府市)
10日(土)	しゅうとう花火大会(岩国市)
13日(火)	柳井金魚ちょうちん祭り(柳井市)
21日(土)・22日(日)	山口ゆらめき回廊(山口市)
28日(土)・29日(日)	山崎八幡宮秋季例大祭

※2024年7月25日現在の情報です