



Instagram
はじめました



発行所/〒745-1132 山口県周南市大字湯野 4278-1 周南リハビリテーション病院 tel.0834・83・3300 編集者/広報委員会

湯野の散歩

#215



散歩の途中でオニヤンマを見つけました。
ふとした瞬間の虫や花の様子からも
季節の移り変わりが感じられますね。

院内研修の一つとして BLS研修会を実施しました。

当 院ではリハビリ職員による院内研修の一つ「BLS研修会」を行っています。BLSとは略称で、心肺停止または呼吸停止に対する一時救命処置のことをいいます。専門的な器具や薬品などは必要なく、街中にも多く設置されているAEDと、正しい知識・適切な処置の仕方を知っていれば誰でも行うことができます。院内にも1階事務所前と5階リハビリ室にAEDがあります。研修では周りの指示や心臓マッサージを実践しました。多くの人を救うこととなる一時救命措置の大切な研修です。いつなんどきでも起こり得るその事態に備え、これからも定期的に取り組んでいきます。



患者さまが育てた 立派なキュウリに感激！

新 館3病棟の患者さまは、リハビリの一環としてキュウリやゴーヤなどの野菜を育てています。歩行訓練を兼ねて暑い日もコツコツ水やりを行っていたキュウリが先日収穫できました。お店で売られていてもおかしくない出来栄に患者さまもびっくり！キュウリといえば夏バテ予防が期待できる食べ物です。効果的に摂取



し、暑い夏を乗り越えましょう。

当院独自の制度が後押し！ 8名が介護福祉士資格を取得。

当 院には働きながら資格を取ることができる「キャリアアップ制度」があります。高校を卒業してすぐに入職したスタッフや、異業種から転職してきたスタッフも多いため、これまでもたくさんの方がこの制度を活用してきました。そしてこの度、実務経験を3年積んだのちに取得できる介護福祉士試験に8名のスタッフが合格しました！



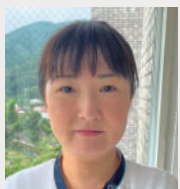
住宅型有料老人ホーム なごやかケア 別館



ひまわりの壁飾りで 会話が花が咲きました！

夏のレクリエーションとして入居者さまと「ひまわりの壁飾り」を作成しました。黄色の紙リボンを輪っかにして作った花びらをまるく並べ、最後に葉っぱを描いて完成です！個性豊かなひまわりが出来上がり、「きれいだね」「夏らしいね」と会話にも花が咲きました。とっても賑やかなひと時を楽しみました。

スタッフ 紹介



周南リハビリテーション病院(看護師)
今留 みなみ(いまとめ みなみ)さん

趣味はスキューバダイビングで、好きな言葉は「継続は力なり」です。少しずつ仕事に慣れてきましたが、のんびりマイペースな性格なので毎日コツコツと頑張ります！次号では、周南リハビリテーション病院の藤松秀人さんをご紹介します。

夏

のなごりもだんだんと薄れ、少しずつですが朝晩は過ごしやすくなってきました。季節の変わり目のこの時期は、体調を崩しやすくなります。寒暖差に気をつけ、時にはしっかりと休息を取りながら元気に乗り越えましょう。日頃の管理が肝ですよ！

編集後記。

イベント情報 9月 ▶ 10月

9月	～10日(火)	錦帯橋のう飼(岩国市)
	21日(土)・22日(日)	山口ゆらめき回廊(山口市)
	28日(土)・29日(日)	山崎八幡宮秋季例大祭
10月	12日(土)	第29回愛情防府フリーマーケット(防府市)
	26日(土)	第13回ふるさと想い出花火(防府市)

※2024年8月25日現在の情報です