



発行所/〒745-1132 山口県周南市大字湯野 4278-1 周南リハビリテーション病院 tel.0834・83・3300 編集者/広報委員会

湯野の散歩

#217



河川敷や畦道をたくさんの彼岸花が彩っていました。
彼岸花の別名は「曼珠沙華」。サンスクリット語で「天界に咲く花」という意味なのだとか。
妖艶でどこか現実離れた美しさをもつ彼岸花にぴったりの名前と納得しました。

看護研究に取り組むことで、科学的な看護の実践を目指します。

10 月5日は看護研究発表会でした。看護研究の目的は、私たちが行っている看護の根拠を明確にし、科学的な看護の実践につなげていくことです。看護研究を進めていく中で、自分たちが行っている看護の仮説と結果が一致しないこともあります。その場合は、過去の研究資料や文献を調べるなどして、メンバー全員で解明に取り組めます。そして、院外講師による指導やアドバイスを受けるながら、自分たちの研究成果をまとめます。看護研究を発表するのは年に1回です。しかし、看護研究は発表したら終わりではありません。



患者さまのニーズに沿った看護が提供できるよう、研究結果を生かしつつ、そして、常に研究の視点を持ちながら日々の業務を行っています。

eスポーツフェスに参加し、筋硬度測定と座圧測定を実施。

10 月12日・13日に、徳山駅で開催された「2024 ヤマグチ eスポーツフェス in 周南」に参加し、徳山リハビリテーション病院と協力して、来場者さまに筋硬度測定と座圧測定を行いました。「eスポーツ」とは、コンピュータゲームを競技と捉えたもので、エレクトロニック・スポーツの略称です。当日はプロ e スポーツプレイヤーもゲスト



で参加し、駅周辺は大盛況でした。当院のブースにも多くの方が来られ、臀部の体圧分散や肩こりを数値でご覧いただきました。

託児所ほっぷの子どもたちがみんなで作品作りに挑戦！

先 日の「手と手のふれあい作品展」では、託児所ほっぷの子どもたちの作品も展示しました。大きな紙に赤・黄・緑の絵の具を使って、子どもたちの手でたくさん手の型を押して背景の森を作成し、その森の中に、どんぐりや木の実をデコレーションした切り株の土台に犬やうさぎなどいろいろな動物に変身した子どもたちをちよ



こんと座らせました。作品名は「ほっぷの森のなかまたち」。電車も走るのかな「ほっぷの森」にみんなの笑顔が大集合した、とてもかわいい作品になりました。

スタッフ紹介



なごやか熊毛(介護支援専門員)
谷野 由美(たにの ゆみ)さん

趣味は歌を歌ったり、聴いたりすることです。好きな言葉は「なんとかなる」です。慌てず、焦らず、落ち着いて仕事をしていきますので、よろしくお願いします！次号では、周南リハビリテーション病院の高瀬早代さんをご紹介します。

介護老人保健施設 なごやか熊毛

地域開放の秋祭りを5年ぶりに開催しました！

10月6日になごやか熊毛の秋祭りを行いました。コロナ禍による規模縮小期間を経て、今年は5年ぶりに地域の方々をお招きすることができました。ステージイベントや屋台、ゲームコーナーを設け、利用者さま・ご家族はもちろん、地域の皆さまにも多数足を運んでいただき、とても賑やかな交流機会となりました。



イベント情報 11月 ▶ 12月

11月	～10日(日)	冠山総合公園 秋のぼら祭(光市)
	23日(土・祝)	防府天満宮御神幸祭(裸坊祭)(防府市)
	24日(日)	くまげ鶴の里ウオーク大会・八代観光収穫祭
12月	1日(日)	防府読売マラソン大会(防府市)
	1日(日)～28日(土)	周南冬のツリーまつり

※2024年10月25日現在の情報です

暑

さはようやく過ぎました。朝晩は寒いのに日中はポカポカ陽気と、寒暖差に悩まされる季節です。体調を崩しやすいこの時期を元気に過ごすには、自律神経を整えるのが効果的。朝はたっぷりの日差しを浴び、夜はゆっくりと湯船に浸かりましょう。

編集後記。