



発行所/〒745-1132 山口県周南市大字湯野 4278-1 周南リハビリテーション病院 tel.0834・83・3300 編集者/広報委員会

湯野の散歩 #220



今年初の積雪の日に廊下の窓から外をのぞくと、雪化粧した美しい梅が行んでいました。「寒さも悪くない」、そう思った冬の朝のひとつでした。

レクリエーションでちぎり絵を！ 節分に向けた作品を仕上げました。

新 館3病棟ではレクリエーションの一環としてちぎり絵を行いました。テーマは「節分」で、2月2日に向けた作品を仕上げていきました。患者さまはスタッフと談笑しながら、「どんな色を使おうか」「どんな貼り方にしようか」と試行錯誤。昔の家庭では節分がどのような行われていたのかなどの思い出話のほか、「小さい頃は鬼を信じていた」という話題でも盛り上がり、笑顔いっ



ぱいのひと時となりました。手先が器用な方、色使いが素晴らしい方、おしゃべりが上手な方々と、レクリエーションは、患者さまの新たな一

フィジカルアセスメント研修を 看護部にて実施しました。

た かの橋中央病院より森麻美看護部長を講師に迎えて、フィジカルアセスメント研修を行いました。12月と1月の2回に分けて、呼吸障害や心電図、ショック症状、血液ガス分析など、日々看護を行う際に必要な「呼吸器」循環器について学びました。小児救急看護認定看護師、認定看護管理者、救急救命士の資格を取得されている森看護部長の臨床の経験を



踏まえた講義はとても分かりやすく、大変有意義な時間となりました。患者さまの異常の早期発見には看護師のアセスメント能力が欠かせません。講義で習ったことを活かし、より良い看護を提供してまいります。

定期的な消防訓練で 万が一に備えています！

当 院では、定期的に消防訓練を行なっています。今回は新館2病棟から出火という想定で警報が鳴り響き、誘導役の職員が真剣な面持ちで避難経路を確認しながら患者さま役を安全に誘導しました。昨今、史上最悪と呼ばれるロサンゼルス山火事をはじめ、火事の悲惨な現場をニュースでよく目にします。今後も消防訓練で火災発生時に必要な知



識や技能を維持し、いざという時に慌てず適切な行動をとれるように十分に備えています。

スタッフ紹介



グループホーム和み 潮音(介護士)
平野 茉莉奈(ひらの まりな)さん

趣味はイラスト制作とカラオケです。好きな言葉は「好きこそものの上手なれ」です。利用者さまの毎日がより良いものになるよう、一生懸命サポートしてまいります！次号では、周南リハビリテーション病院の光永実妃留さんをご紹介します。

グループホーム 和み



地域のどんど焼きに参加！ 無病息災を願いました。

お正月の書初めを奉納しに、湯野の小学校で行われたどんど焼きに行きました。利用者さまも新年の行事に参加し、一緒に無病息災を願いました。ご厚意でおいしい「ぜんざい」もふるまっていたいただき、利用者さまの笑顔がたくさん見ることができました。今後も地域の方々とふれあえる行事に積極的に参加していきたいです。

2 月といえば節分。節分は、季節の変わり目に起こりがちな病気や災いを鬼に例え、豆をまいて追い払うことで一年間の健康と幸せを願う行事です。豆まきで邪気を払うなら、あとは手洗いやうがいですっかりと風邪の予防を！寒さ対策もお忘れなく。

イベント情報 2月 ▶ 3月

2月 18日(土)・28日(日)	節分祭 牛替神事(防府市)
2日(日)	くだまつ笠戸島 アイランドトレイル2025(下松市)
16日(日)~ 3月2日(日)	防府天満宮 梅まつり(防府市)
3月 2日(日)	錦帯橋ロードレース大会(岩国市)
9日(日)	やない白壁 花香遊(柳井市)

※2025年1月25日現在の情報です