



発行所/〒745-1132 山口県周南市大字湯野 4278-1 周南リハビリテーション病院 tel.0834・83・3300 編集者/広報委員会

湯野の散歩

＃224



病棟に飾られていた紫陽花に思わずうっとり。
梅雨のジメジメが吹き飛ばすような美しさでした。
さて、7月はどんな花に出会えるでしょう。楽しみです。

地域の方々の健康寿命を延ばしたい！ 膝の関節痛をテーマに健康講座を開催。

先

日、夜市市民センターにて、普段は百歳体操や手芸を行っている高齢者の方々を対象に関節痛の健康講座を開き、25名の女性に参加していただきました。人の体にはたくさんの関節があります、この度の講座で取り上げたのは膝の関節。膝の関節の構造や膝関節痛を認める疾患やケガ、痛みの原因などについて解説し、最後に自宅でできるストレッチをご紹介します。当院で



は地域の方々の健康寿命が延ばせるよう、このような地域活動にも積極的に取り組んでいます。道の駅ソレーネ周南でも定期的に「しゅうなんリハビリ保健室」を開催していますので、機会があればぜひご参加ください。

より良い病院を目指し、 月に1回、パトロールを実施！

看

護部では、月に1回、「思いやりパトロール」を実施しています。「思いやりパトロール」とは、看護師と看護補助者がペアになり、各病棟を巡回する取り組みです。巡回しながら、患者さまにとって安全で安心できる環境が保たれているか、職員同士のあいさつや身だしなみがきちんとされているかなどを確認し、気になる点が見つかった場合はそ



の都度共有し、改善しています。患者さまが笑顔で過ごせる病院にするために、今後も職員一人ひとりが思いやりの心を大切に継続していきます。

患者さまと職員の安全のため 全館消防設備点検を実施。

5

月23日、消防署による全館消防設備点検が実施されました。当院はこの点検により3年に一度検査を受ける、特別認定を受けています。当日は、防災監視盤の作動チェックから始まり、リハビリテーション室や各病棟の特浴室、リネン庫など当院のあらゆる箇所と、なかやかケア本館を巡回し、カーテンの防火表示や破損の有無、防火扉、消火栓、マット、



火災探知機といった細かい部分まで、消防署の方々と一つひとつ確認しました。万が一の場合に備え、今後もより一層安心安全に努めます。

スタッフ 紹介



周南リハビリテーション病院(理学療法士)
新宅 輝大(しんたく こうだい)さん

趣味は料理と映画で、好きな言葉は「現状維持は退化」です。まだまだ未熟者ですが精一杯頑張りますので、これからよろしくお願いします！次号では、グループホーム和み福谷の森の西本怜央さんをご紹介します。

グループホーム **和み 福谷の森**



手作りのいちご農園で いちご狩りを楽しみました！

5月のとある日、「いちご狩り」をしました。会場はなんと福谷の森。折り紙で作ったいちごと本物のいちごを洗濯物ハンガーで吊るし、手作りのいちご農園を開園しました。利用者さまはいちごを摘んで、「取れたよ!」とにつこり。そして、甘酸っぱい本物のいちごを食べると満面の笑顔に。心もお腹も満たされた楽しいひと時になりました。

イベント情報 7月 ▶ 8月

7月	19日(土)	徳山夏まつり
	19日(土)	岩国港みなと祭花火大会(岩国市)
	20日(日)	貴船神社夏祭り
8月	2日(土)	サンフェスタしなんよう
	9日(土)	しゅうとう花火大会(岩国市)

※2025年6月25日現在の情報です

蒸

し暑さが続き、体温調節が難しい梅雨の後には、夏がやってきます。猛暑になるその前に、こらで一旦、疲れた体をリフレッシュしませんか？

方法は簡単で、入浴剤を入れたためのお湯にゆっくり浸かるだけ。夏に備えて体調を整えておきましょう。