



発行所/〒745-1132 山口県周南市大字湯野 4278-1 周南リハビリテーション病院 tel.0834・83・3300 編集者/広報委員会

湯野の散歩

#225



元気いっぱいヒマワリに出会いました。
いつも太陽を向いているから「向日葵（ヒマワリ）」と名付けられたこの花ですが、
実は太陽を追いかけて動くのは成長の途中だけなのだとか！
花を咲かせると、ほとんど東を向いているそうです。

リフレッシュ研修で料理に挑戦！ 楽しくおいしく親睦を深めました。

2 025年度の新入職員を対象に

リフレッシュ研修を行いました。親睦を深めるため、4つのグループに分かれて料理に挑戦。メニューは「うどん」と「フルーツ白玉」です。うどんの麺をこねている最中には「大変！」「これでもいいのかな？」など、白玉をこねる時には「水加減が難しい！」など、それぞれ苦戦する場面も見られましたが、和気藹々と作業は進みました。完成前は「足り



かな？」と心配する声もありましたが、いざ食すと食べ応えがあり、「食べきれるかな？」と別の心配に。スタッフの意外な

一面が見られたり、世代が違っても共通の話題で盛り上がったりと、とても有意義な時間となりました。

膝の疼痛や予防方法について 地域の方々に発信しました！

7 月18日にイオンタウン周南

で「しゅうなんリハビリ保健室」を開催しました。今回は日本バランスポスチャリスト財団との合同開催で、体組成のチェックと足形測定、膝の疼痛の説明を行いました。合同での開催は初めてで、しかも雨天でしたが、32名の方に来場していただきました。膝の疼痛予防の豆知識や、足の踏み込みとバランスの兼ね合いにつ



いてなど、皆さん初めて知る情報が多かったようです。今後も地域の方々に向けて、健康・予防分野の発信を続けていきたいです。

託児所ほっぷの子どもたちが 素敵な七夕飾りを作りました。

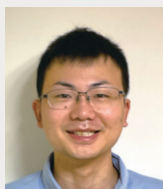
今年も託児所ほっぷの子どもたちが七夕飾りを作りました。スタンプを押したり、シールを貼ったりといういろいろな方法で作り上げていくのですが、中でもコーヒーフィルター

で作った織姫と彦星の服には個性がキラリ。マーカーで好きな絵を描いた後に、霧吹きでインクをにじませ、世界に1つだけの服ができあがりです。その服に子どもたちの顔写真を



貼り付ければいよいよ完成！できあがった七夕飾りを壁に飾ると、自分の顔を見つけた子どもたちは大喜びでした。2025年も楽しい七夕になりました。

スタッフ紹介



グループホーム和み 福谷の森(介護士)
西本 怜央(にしもと れお)さん

趣味はゴルフや水泳などで、好きな言葉は「臥薪嘗胆」です。どんな困難も笑顔で乗り越えられるよう日々努力しています。利用者さまに安心と笑顔をお届けできるよう、心を込めて寄り添っていきたいです！次号では、周南リハビリテーション病院の内藤脩介さんをご紹介します。

徳山 リハビリテーション病院



チーム力を養うために 「チーム医療研修」を実施！

今年も新入職員たちと「チーム医療研修」を実施しました。今回は、職種がバラバラの参加者たちがそれぞれ食材を持ち寄って料理を作ることに。当日まで誰とチームになるかわからず、どんな食材が集まるかもわからないドキドキのプログラムです。何を作るのかをその場で話し合っ

イベント情報

8月 ▶ 9月

8月	2日(土)	サンフェスタしんなんよう
	9日(土)	しゅうとう花火大会(岩国市)
	9日(土)	ニジガハマ納涼夜市(光市)
	13日(水)	関門海峡花火大会(下関市)
9月	20日(土)・21日(日)	徳山駅前ビアフェスティバル2025
	27日(土)・28日(日)	山崎八幡宮秋季例大祭

※2025年7月25日現在の情報です

厳

しい暑さが続いています。夏休みはお祭りや花火大会など楽しいイベントが満載ですが、熱中症が怖いからと外出を控える方も多いのでは？

ところが熱中症の約4割は屋内で発症しているとか。屋内でもこまめに水分補給し、室温調整を忘れずに！