



発行所/〒745-1132 山口県周南市大字湯野 4278-1 周南リハビリテーション病院 tel.0834・83・3300 編集者/広報委員会

湯野の散歩

227



「読書の秋」がやってきました。
当院には職員用の図書室があり、医療や介護に関する書籍を揃えています。
最新の情報が入手できるよう、最新コーナーもあります。
みなさまはどんな本を楽しんでいますか？

看護研究発表会で研究成果を発表・共有。 看護の質のさらなる向上を目指します。

8 月23日は看護研究発表会でした。看護研究の目的は、私たちが行っている看護の根拠を明確にし、科学的な看護の実践に繋げていくことです。この日のために、患者さまのケアをはじめ、リストの管理や、看護師の健康管理など、私たちが身近に感じていることをテーマとし、研究を行ってきました。看護研究を進める中で、もし自分たちが行っている看護の仮説と結果が一致しないときは、過去の研究資料や文献を調べ、メンバー全員で解明に取り組んできました。そして、院外講師による指導やアドバイスを受けながら、自分たちの研究成果をまとめ、当日の発表に臨みました。看護研究は発表したら終わりではありません。患者さまのニーズに沿った看護を提供できるよう、また看護の質の向上につながるよう、研究結果を生かしつつ、常に



研究の視点を持ちながら日々の業務を行っています。

いろんな力作がずらり！ 心温まる作品展でした。

本 館玄関ロビーで毎年恒例の「手と手のふれあい作品展」を開催しました。色鮮やかで立体的な貼り絵や、色鉛筆を使ったやさしいタッチの塗り絵、習字、クッションや帽子の編み物、アルミホイルで作ったおもしろそうな秋刀魚など、各病棟から集まった作品は40点以上。談話室などで会話を楽しみながらもしっかりと手を動かす作りの皆さまの、好きな



ことに取り組む様子はとても微笑ましいものでした。ついつい見惚れてしまう素敵な作品展となりました。

子どもたちが作った「ほっぷの木」に秋が到来！
託 児所ほっぷはすっかり秋模様。天井から吊るされた木には秋色に染まった葉っぱがつき、果物がなっています。この木を作ったのは子どもたち。真っ白な大判用紙に赤や茶、黄、黄緑などの絵の具を手につけてぺったんぺったんと手型をつけたりと、夢中になって作りしました。ハロウィンやクリスマスにはどんな「ほっぷの木」になる



のか、どうぞご期待ください！

スタッフ紹介



周南リハビリテーション病院(看護師)
片山 智美(かたやま ともみ)さん

趣味は娘と季節を探しながら散歩することで、好きな言葉は「いつもありがとう!!」です。8月に育休が明け、仕事もプライベートもバタバタしていますが、充実した日々を過ごしています！次号では、グループホーム和みのデルロサリオ・ケシリン・ブーセさんをご紹介します。

グループホーム **和み**



みんなでワイワイ スイカ割りに挑戦！

スタッフの実家で採れたスイカをおすそ分けいただき、利用者さまと一緒にスイカ割りをしました。目隠しをして、周りの声援に耳を傾けながら、スイカの正確な場所を目指します。チャレンジを繰り返し、何度目かに見事成功！割れたスイカはみんなでおいしくいただきました。笑顔と歓声に満ちた、楽しいひと夏の思い出になりました。

イベント情報 10月 ▶ 11月

10月	12日(日)	第12回湯田温泉酒まつり(山口市)
	18日(土)	第9回周南みなとまつり 地酒横丁
	25日(土)	第14回ふるさと想い出花火(防府市)
11月	22日(土)	御神幸祭(裸坊祭)(防府市)
	23日(日・祝)	柳井まつり(柳井市)

※2025年9月25日現在の情報です

サ

ツマイモ、栗、カボチャがおいしい季節になりました。実はこの3つ、どれも体を温める食べ物で、サツマイモは血行促進、栗は疲労回復、カボチャは風邪予防にも効果があるとされています。秋の風物詩「芋栗南瓜」を食べて、元気に過ごしましょう。

編集後記。