



発行所/〒745-1132 山口県周南市大字湯野 4278-1 周南リハビリテーション病院 tel.0834・83・3300 編集者/広報委員会

湯野の散歩

#228



松ぼっくりやどんぐり、色画用紙などを使ってミノムシを作りました。  
ミノムシは、ミノをかぶって外敵から身を守っているため、  
「災難を防ぐ」や「幸せが逃げない」など縁起を担ぐ人もいます。

## レクリエーションとして運動会を実施。 玉入れと風船バレーで盛り上がりました！

クリエーションのつとして、新館2病棟で運動会を開催しました。参加者は赤組と白組に分かれ、全員ハチマキを着用。種目は玉入れと風船バレーです。みんな準備運動をした後、いよいよ玉入れのスタートです。玉入れは「1分間かごの中によりたくさん玉を入れた組が勝ち」というルールでしたが、参加した皆さまがとっても上手く投げ、1回戦は両組とも玉を残すことなく入れて終了に。そのため2回戦は「早く玉を入れた方が勝ち」と急遽ルールを変更し、結果、赤組の勝利となりました。風船バレーは、ラリーの連続回数を競い合った。元氣よく遠くへ飛んだ風船は職員も参加して繋ぎとめるなど奮闘し、引き分けという結果に。最後は拍手喝采で締めくくり、とても楽しい運動会となりました。来月は紙飛行機飛ばしを行う予定です。



## 第2期技能実習生2名が 難関試験に合格しました！

令和5年に迎えた第2期生となる技能実習生2名が、この度、介護技能実習評価試験の専門級試験に合格しました！介護業務の基盤となる能力や技術等に基づき、利用者さまの心身の状況に応じた介護が一定程度実践できるレベルを必要とする、難関と言われる試験でした。合格した2名は「2年前と比べ言葉も話せるようになり、できる仕事もた

くさん増え、毎日が充実しています」「試験は難しかったけど頑張りました。合格できて良かったです！」と笑顔いっぱい話してくれました。



## パーキンソン病に特化した リハビリも行っています！

当院では、有資格者によるパーキンソン病に特化したリハビリテーションを実施しています。パーキンソン病は症状の進行とともに体の動きが小さくなる傾向があるため、運動障害の改善に向けて「動作の速さ」よりも「大きな動き」の改善に焦点をあてた体操を行います。動画の動きを真似て、有資格者の指導のもと、スタッフの手助けと声かけもしつつ、

約10分間体操を頑張った後、輪投げや風船バレーでさらに体を動かして、楽しい時間を過ごしています。



### スタッフ紹介



グループホーム和み(介護職)  
デルロサリオ・ケシリン・ブーセさん

大切な人のお菓子を作ることが大好きです。患者さまやご家族の安心につながるよう笑顔で元気を届け、日々のご縁を大切にしながら努めてまいりますので、どうぞよろしくお願いいたします。次号では、周南リハビリテーション病院の北田拓海さんをご紹介します。

### グループホーム 和み 潮音



### 退職した職員と 可愛い赤ちゃんが来訪！

結婚・出産を機に退職した職員が、子どもの顔を見せに来てくれました。利用者さまの様子をいつもインスタグラムで見ているそうで、「久しぶりにおいでできて本当に嬉しい！」と大喜びでした。赤ちゃんに向けてにっこりと優しい笑顔を向けられる利用者さまの様子は、もちろんご家族に写真を送ってしっかり共有。心がほっこりと温まるひと時でした。

### イベント情報 11月 ▶ 12月

|     |                         |                         |
|-----|-------------------------|-------------------------|
| 11月 | 22日(土)                  | 御神幸祭(裸坊祭)(防府市)          |
|     | 23日(日・祝)                | 柳井まつり(柳井市)              |
|     | 28日(金)～<br>2026年1月4日(日) | 周南冬のツリーまつり              |
| 12月 | 1日(月)～<br>31日(水)        | 12月、山口市はクリスマス市になる。(山口市) |
|     | 7日(日)                   | 防府読売マラソン大会(防府市)         |

※2025年10月25日現在の情報です

### 11月

月7日は二十四節気の一つ「立冬」です。この日から徐々に気温が下がるため、暦の上では冬の始まりとされ、冬支度を始めるタイミングと考える方も多いようです。そろそろ温かい食べ物や飲み物、暖房器具などで体を温めて冬の寒さに備えてはいかが？

編集後記。