



発行所/〒745-1132 山口県周南市大字湯野 4278-1 周南リハビリテーション病院 tel.0834・83・3300 編集者/広報委員会

湯野の散歩

＃229



散歩の途中、たわわに実った柿の木を見つけました。
濃い橙色が背景に溶け込み、まさに冬といった景色を成しています。
今年も残すところ1カ月。新しい年はもうすぐそこです。

11月から新しい給食業者さんに！ より安全安心な食事の提供を目指します。

毎 日の食事は患者さまの回復を支える大切なケアのひとつです。当院では管理栄養士が患者さま一人ひとりの病状や嚥下状態に合わせて食事形態や栄養バランスを確認し、給食業者さんと連携しながら最適な食事を提供しています。11月から新たに担当していただいている給食業者さんも、日々工夫と努力を重ね

てくださっており、衛生管理に細心の注意を払うのはもちろん、患者さまに「おいしい！」と感じていただける安全で安心できる食事づくりにも励まれています。これからも皆さまに喜んでいただける食事を提供できるよう、一丸となって努めてまいりますのでどうぞご期待ください！



託児所ほっぷの子どもたちが 動物園遠足を楽しみました。

託 児所ほっぷの子どもたちが遠足に行きました。コロナ禍以降、久しぶりに実施できた徳山動物園への遠足です。ゾウ舎では、ゆったりと歩いたり、ご飯を食べるゾウを見て、「大きい!!」と大興奮！猛獣舎の前ではライオンやトラの迫力にびくびく、子どもたちは終始動物たちに興味津々。そんな中、子どもたちが特に目を輝かせて喜んだのはペンギン



舎です。水の中を颯爽と泳ぐペンギンを追いかけて、水槽の前を右へ行ったり、左へ行ったりと大はしゃぎでした。思い出に残るとても楽しいひと時となりました。

インフルエンザの予防には 入念な手洗いが効果的です！

イ ンフルエンザが流行する季節になりました。予防には手洗いとマスク、うがいの3つが基本といわれます。特にハンドソープや石鹸を使った1分間の手洗いは、ウイルスを10万個から数十個へと減らします。ポイントが不十分になりがちな親指や指先もしっかり洗うこと。手洗いができない場合は、アルコール消毒液を利用するのもおすすめです。



インフルエンザの流行期は、手洗いをすると乾燥による手荒れが起こりやすい時期でもありますので、クリーム等を使った保護もお忘れなく。当院でもより一層感染防止に努めます。

スタッフ 紹介



周南リハビリテーション病院(理学療法士)
北田 拓海(きただ たくみ)さん

趣味はスポーツ観戦と体を動かすことです。好きな言葉は「凡事徹底」です。入社して半年が経ち、できる業務が増えてきました。今後も患者さまのために凡事徹底していきたいです。次号では、周南リハビリテーション病院の宮崎奈那美さんをご紹介します。

周南リハビリ 元気村



入居者さまとりんご狩り！ みんなで秋を堪能しました。

外出イベントとして、入居者さまとりんご狩りに行ってきました！参加された皆さまはとても喜んでおられ、りんごだけでなく、秋の空気や景色、いつもとは違う環境や雰囲気を楽しんでいただけたようです。皆さまの生き生きとした表情を見て、企画した私たちも思わずにっこり。「今度は〇〇に行きたい!」など会話も弾み、次の外出が楽しみにになりました。

イベント情報 12月 ▶ 1月

12月	1日(月)～31日(水)	12月、山口市はクリスマス市になる。(山口市)
	7日(日)	防府読売マラソン大会(防府市)
	～1月4日(日)	周南冬のツリーまつり
1月	10日(土)・11日(日)	おさんぽまーけっと @徳山駅北口駅前広場
	11日(日)	周南市二十歳の記念式典

※2025年11月25日現在の情報です

編集後記。
ま ちがきらびやかなイルミネーションに彩られる12月になりました。今年も残りわずかです。本年も「なごやか新聞」をご愛読くださりありがとうございます。来年もどうぞよろしくお願ひします。2026年が皆さまにとって実り多い一年となりますように。