



発行所/〒745-1132 山口県周南市大字湯野 4278-1 周南リハビリテーション病院 tel.0834・83・3300 編集者/広報委員会

湯野の散歩

#231



童謡「たぎび」の歌詞にも登場するサザンカの美しい花を発見！
日本の冬を代表する花木として昔から愛されてきた植物です。
ちなみに、ピンクのサザンカの花言葉は「永遠の愛」「素直」だそうです。

第31回しゅうなんリハビリ保健室は 健康相談と福祉車両の展示・乗車体験を実施！

1

月17日、イオンタウン周南で「第31回しゅうなんリハビリ保健室」を開催しました。今回はウェルビーイング島さまに協力していただき、福祉車両の展示と乗車体験を行いました。福祉車両にはさまざまな運転補助装置が装着されており、車椅子の収納が簡単になる収納装置なども見る事ができました。当日は30名を超える方に足を運んでいただき、日頃はなかなか



触れる機会のない福祉や医療の情報も発信できました。毎月開催している「しゅうなんリハビリ保健室」では、健康相談だけでなく多彩な催しを実施しています。近くに立ち寄った際はぜひのぞいてみてください。

子どもたちは大はしゃぎ！ 手作りだるまで正月気分を。

1

月のとある日、託児所ほっぷでは正月気分を味わおうと、みんなで「だるま」を作りました。作り方は簡単で、カラーポリ袋と新聞紙で作った体に、「福笑い」で作った顔を貼り付けるだけ。子どもたちが自由にパーツを貼り付けた顔は、とってもユニークな表情に仕上がりました。完成しただるまに子どもたちは大喜びし、ぎゅーっと抱きついてみたり、コロコロと転がしてみたりと大はしゃぎ。正月らしい楽しい活動となりました。



新館4病棟でボッチャを実施。 得点を競って大奮闘しました！

新

館4病棟ではレクリエーションの一端でボッチャを行いました。ボッチャとは、重度の脳性麻痺者などのために考案されたヨーロツパ発祥のスポーツで、白い目標球（ジャックボール）に赤・青のボールをいかに近づけるかを競います。今回は誰でも参加できるように得点シートを活用し、点数の合計を競いました。競技が始まると皆ま真剣に取り組まれ、



笑ったり、悔しがったりと様々な表情を見ることができ、レクリエーションの必要性を改めて感じました。今後も皆さまが楽しめるレクリエーションをたくさん実施します。

スタッフ 紹介



サービス付き高齢者向け住宅 なごやか熊毛(介護士)
河村 和歌子(かわむら わかこ)さん

趣味は食べることと犬関連の番組を見ることで、特技は犬を手なづけることと犬と会話することです。不器用な性格ですが今後ともよろしくお願いいたします！次号では周南リハビリテーション病院の松下真綾さんをご紹介します。



住宅型有料老人ホーム
なごやかケア 本館



立派な門松と記念撮影！ 素敵な1年になりますように。

毎年お正月はなごやかケア本館の前に門松が飾られます。入居者さまと一緒に立派な門松を眺めながら、「今年も元気に過ごせたらいいですね」とのんびり会話をしました。そして、門松の横に並んでスナップ写真を撮るパシャリ！とってもキュートな入居者さまの笑顔に心がほっこり温まりました。2026年も早いものでもう2月。たくさんの福が訪れる1年になりますように。

イベント情報 2月 ▶ 3月

2月	2日(月)・3日(火)	節分祭 牛替神事(防府市)
	11日(水・祝)	秋吉台山焼き(美祿市)
	15日(日)	くだまつ並戸島アイランドトレイル2026(下松市)
	15日(日)~3月1日(日)	防府天満宮梅まつり(防府市)
3月	中旬	やない白壁花香遊(柳井市)
	20日(金・祝)~22日(日)	山口きららハンドメイドマーケット2026春(山口市)

※2026年1月25日現在の情報です

2

月といえば節分。節分は「季節を分ける日」という意味でももとは年に4回あったそう。今では立春前日の節分が定着し、春の始まりを告げる行事となっています。しかし、節分後も寒い日が続きそう…。本格的な春の到来を楽しみに健やかに過ごしたいですね。

編集後記。