



発行所/〒745-1132 山口県周南市大字湯野 4278-1 周南リハビリテーション病院 tel.0834・83・3300 編集者/広報委員会

湯野の散歩

# 232



色とりどりのピオラと可愛いうさぎのオブジェが  
展望庭園を可憐に彩っていました。  
冷え込んだ朝でしたが、心がほっと和らぎました。

## 切ったり、貼ったり、塗ったり...と夢中で工作! 患者さまの作品でメインボードを彩りました。

### 新 館3階談話室 のメインボード

ドをひな祭り仕様に模様替えしました。厚紙を折って色鉛筆で化粧して作ったお内裏さまとお雛さま、紙を器用に切り取って作った桃の花など、飾ってある作品は全て入院患者さまの手作り!どれも本を参考に「難しいなあ...」と悩みながら作った力作です。手を動かす中、「できたー」と喜ばれる患者さまの様子はとても微笑ましく、



私たち職員も思わず笑顔になりました。入院生活はどうしても受け身になりがちですが、患者さまに達成感を味わってもらえる素敵な時間となりました。



## 時間栄養学も取り入れた 食事を提供しています。

### 皆

「皆」さまは「時間栄養学」という言葉をご存知ですか? 体内のリズムを考慮し、「いつ」「何を」「どう食べるか」に注目した比較的新しい栄養学です。近年、時間栄養学はさらに発展し、私たちの日常生活にも反映されるようになってきました。例えば、朝にタンパク質を摂取するのもその一つ。朝にタンパク質を取ることで体内時計がリセットされ、1日のリズムを整え



られることが研究でわかっています。当院では時間栄養学の知識を取り入れ、食べる内容だけでなく、食べる時間も意識した食事の提供に取り組んでいます。

## 業務効率の向上を目指し、 電子機器「medi-mo」を導入。

### 当

院では2月より「medi-mo」(メディアモ)を導入しています。「medi-mo」とは、診療助手の役割を担う電子機器で、会話や音声入力した内容をAIが自動で文字起こしし、原稿を作成するものです。



カルテ作成の自動化・効率化はもちろん、会議等の議事録作成もできる優れもので、大幅な業務改善が目指せます。医療現場が抱える負担を軽減し、診療の質と業務効率を向上させるため、当院は今後も日々アップデートしていきます!

## 住宅型有料老人ホーム なごやかケア 別館



### 新しい職員が仲間入りし、 ますます賑やかになりました!

なごやかケア別館に新しい仲間が加わりました! 新入職員からは「新しいこと尽くしで目まぐるしい毎日ですが、利用者さまに『ありがとう』の言葉やただ笑顔を向けていただけのだけで、頑張る気力が増してきます。利用者さまの生活の支えになれるよう頑張りますのでよろしくお願いいたします!」と頼もしいコメントが。今後の活躍にご期待ください!

## スタッフ 紹介



周南リハビリテーション病院(看護師)  
松下 真綾(まつした まや)さん

趣味はドライブで、好きな言葉は「なんとかなる」です。プライベートと仕事を両立し、日々楽しく過ごせるよう頑張ります。次号では周南リハビリテーション病院の谷川彰さんをご紹介します。

3月といえば卒業シーズン。卒園や転勤など人生の門出を迎える人も多いのでは? 万全の体調で新たな環境や新たな出会いを迎えるには、日頃からの体調管理が重要です。上着を1枚持ち歩くなどして、まずはこの時期特有の朝と昼との寒暖差に備えましょう。

編集後記。

## イベント情報 3月 ▶ 4月

3月	15日(日)	やない白壁花香遊(柳井市)
	20日(金・祝)~ 22日(日)	山口きららハンドメイド マーケット2026春(山口市)
	22日(日)~ 4月5日(日)	さくら咲まつり ~食と花の祭典~(防府市)
4月	4日(土)・5日(日)	湯田温泉白狐まつり(山口市)
	29日(水・祝)	春の幸せますフェスタ(防府市)

※2026年2月25日現在の情報です